

**PENSAMIENTOS DEL MAESTRO**  
**OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV**

**PENSAMIENTOS SOBRE EL SENTIDO**  
**DE LA VIDA Y EL SUICIDIO**

**Actualizado al 13 de junio de 2021**

---

## **Pensamiento del lunes 23 de noviembre de 2015.**

"A todos nos puede suceder sentirnos interiormente como si atravesáramos un desierto: no tenemos gusto ni deseo por nada, todo lo encontramos insulso, extraño, vacío... Este estado es el más grave en el que puede caer un ser humano. Lo más grave no es fracasar, caer enfermos o arruinarnos, sino no tener amor, ni fe, ni entusiasmo, y llegar a perder el sentido de la vida. Debemos pensar pues en preparar dentro de nosotros mismos los elementos que necesitaremos para poder salir indemnes de este desierto del alma.

Cada dificultad tiene una solución particular. Esta solución puede ser la luz, o la voluntad, o la humildad, o la pureza, o el amor... Por eso debéis esforzaros por no descuidar ninguno de estos poderes, para no encontraros completamente desprovistos en el momento de la prueba. Aunque hoy os parezca que no os falta nada, eso no es una razón para no trabajar en la adquisición de los elementos que, podéis estar seguros de ello, un día os serán necesarios."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 11 de julio de 2001**

"Al esforzarse en demostrar que no existe ningún Dios, ninguna Providencia, ni Cielo, ni esperanza de vida después de la muerte, los pensadores materialistas han negado todo aquello que da su sentido a la existencia humana: la realidad del alma y del espíritu. Han considerado que la religión era "el opio del pueblo" y que al hombre le bastaba, para ser feliz, con tener de qué alimentarse, dónde alojarse, fundar una familia y estudiar. Pero ¿qué sucede en realidad? Incluso cuando le ha dado a su cuerpo, a su corazón y a su intelecto, todo lo que le piden, el hombre no se siente satisfecho. Se ha olvidado de alimentar al alma y al espíritu, ¡y son ellos los que reclaman! Por eso la droga, esta plaga que se extiende cada vez más en el mundo, es una advertencia. Es el alma que trata de hacer comprender sus necesidades: se ahoga y se sirve de la droga para liberarse, ¡pero esta liberación es un suicidio! Así que, ¿había que desembarazarse de este opio que es la religión? Pues ahí están ahora la marihuana, la heroína, la cocaína... ¿Puede la filosofía materialista estar orgullosa de este resultado?"

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 12 de julio de 2016.**

"¡Cuántos hombres y mujeres están tan ocupados en satisfacer sus necesidades físicas y materiales, que ni siquiera sienten en ellos la presencia de otro mundo! Su alma y su espíritu se han convertido para ellos en países extraños. Aunque oigan mencionarlos, esto no les dice nada. Estas palabras son vacías para ellos y vagan como pobres desgraciados a través de las tierras áridas de su mundo interior.

Aquél que quiere salir de esta situación miserable, debe hacer lo posible para cambiar la naturaleza de sus necesidades y buscar el sentido de su vida en las regiones sutiles del alma y del espíritu. Sólo cuando se alcanzan estas regiones se vive por fin la verdadera vida. En uno de sus cantos, el Maestro Peter Deunov habla de «un país maravilloso donde los ríos, fluyen, donde se abren las flores, donde maduran los frutos, donde los pájaros cantan y los hombres viven como hermanos...» Diréis que ese maravilloso país es inaccesible. No, se encuentra en el alma humana."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

# **PENSAMIENTOS SOBRE EL SUICIDIO**

## **Pensamiento del martes 30 de junio de 2020.**

"Los casos de suicidio son innumerables, pero pueden clasificarse en tres categorías. Tienen como causa o bien una carencia en la inteligencia, o bien una carencia en el corazón o bien una carencia en la voluntad. Si tenéis una buena comprensión de las cosas, si sabéis que existe un mundo divino habitado por una multitud de seres espléndidos, y que es ese mundo divino el que ha impreso su marca en el mundo físico... si sabéis que los sentimientos y los deseos son de una fuerza tal que con paciencia y tenacidad llegaréis a realizarlos... finalmente, si conseguís dominaros, si dejáis de satisfacer únicamente a vuestras pasiones, y consideráis todas las dificultades como un medio de ejercitar vuestra voluntad, nunca decidiréis poner fin a vuestra vida voluntariamente. Ni la miseria, ni las privaciones, ni las enfermedades ni la soledad podrán venceros, seréis vosotros los que triunfaréis."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 21 de enero de 2013**

"Sean cuales sean las razones que empujan a un hombre o a una mujer a desesperarse hasta el punto de poner fin a sus días, puede decirse que la verdadera explicación es ésta: esta criatura no sabe que el Creador ha colocado en ella posibilidades inauditas para poder triunfar bajo cualquier condición de la vida, posibilidades para poder comunicarse con los seres del mundo invisible, posibilidades de crear con el pensamiento y lanzar estas creaciones a través del espacio. Incluso en la mayor soledad y en la mayor pobreza, podéis no sentirnos solos ni pobres, sino visitados, rodeados y colmados, porque interiormente estáis habitados por un mundo extraordinariamente bello y lleno de sentido.

Los desesperados no tienen ninguna idea de los recursos, de las fuerzas que Dios ha depositado en ellos, piensan que la única salida para ellos es el suicidio. Pero ¿qué significa esto? ¿Acaso son seres tan excepcionales que no pueden soportar la fealdad del mundo? ... No, desde el punto de vista de la Inteligencia cósmica, que ha dotado al ser humano de medios para afrontar todas las pruebas, son ignorantes y débiles."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 8 de mayo de 2003**

"El amor aporta valor; inspira a los hombres y a las mujeres la seguridad de poder hacerlo todo para aquellos a quienes aman, curarles, salvarles. Desgraciadamente, para salvar a alguien el amor no basta. Hay seres que están poseídos por un instinto de autodestrucción, y si queréis apartarles del alcohol, de la droga o del suicidio, vuestro amor no basta, hay que poseer unos conocimientos y unos métodos, sino ellos serán los más fuertes: y no solamente no los salvaréis, sino que os destruirán moralmente, psíquicamente, y a veces incluso físicamente. Cuantas veces ha sucedido que una mujer por amor se ha sacrificado para salvar a un hombre de la bebida, de la pasión, del juego, etc., y ¡finalmente es ella la que acaba sucumbiendo!

No es pues tan fácil salvar a alguien. Hay que ser muy fuerte para resistir y continuar hasta la victoria definitiva. Si os encontráis en esta situación, no sobrevaloréis vuestra capacidad; analizaos para saber las fuerzas que poseéis y decid: "Quisiera salvar a este ser, pero no tengo los medios." Entonces, dirigiros a las entidades luminosas del mundo invisible y suplicad en favor de esta criatura desgraciada a la que amáis. Pero vosotros protegeros, y no hagáis sacrificios inútiles que pueden destruirlos también a vosotros."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**



## **Pensamiento del 13 de abril de 2018**

"El suicidio es una falta muy grave con respecto a la vida que Dios nos ha dado. No me refiero a las circunstancias extremadamente excepcionales que incitan a algunas personas a poner fin a sus días con el fin de salvar a otros seres. Hablo del caso en que, suicidándose, los hombres y las mujeres revelan que no han sabido utilizar las posibilidades que el Creador puso en su inteligencia, en su corazón y en su voluntad.

Aquél que tiene una buena comprensión de las cosas, sabe primero que existe un mundo superior poblado con una multitud de criaturas sabias y llenas de amor, y que su labor es estudiar ese mundo que ha impreso su marca en el mundo físico. Sabe también que los sentimientos y los deseos son de un poder tal que, con paciencia, tenacidad, puede realizar sus mejores deseos. Finalmente, sabe que puede considerar todas las dificultades como un medio para ejercitar su voluntad. Ni siquiera la miseria, las privaciones, las enfermedades y la soledad lograrán vencerle, será él quien vencerá."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 12 de septiembre de 2018**

"En esta encarnación, un ser no puede cambiar gran cosa de sí mismo, ni por consiguiente de su destino. Su materia psíquica actual se resiste, y mientras no haya sido gastada, no puede ser reemplazada. Pero tenéis grandes posibilidades de mejora para la próxima encarnación, siempre que lo deseéis y trabajéis en este sentido.

¿Por qué tienen algunos una existencia tan deplorable? Porque no sabían, en su precedente encarnación, lo que debían pedir, en lo que debían trabajar para poseer en esta vida mayores dones y virtudes. Y si ahora siguen ignorándolo, la próxima encarnación será igual de difícil, o incluso peor. Pero aquellos que están instruidos en las leyes del destino, se esfuerzan desde hoy en desear las mejores cosas para la próxima encarnación, y de vivir en armonía con esos deseos. Porque todo lo que hayáis empezado a crear así, con vuestro espíritu y vuestra alma, se cristalizará poco a poco, y cuando volváis, vuestro trabajo interior se verá facilitado."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

# **PENSAMIENTOS SOBRE EL SENTIDO DE LA VIDA**

## **Pensamiento del domingo 8 de marzo de 2015.**

"¿Por qué hemos descendido a la tierra? En primer lugar, para pagar las deudas que hemos contraído en nuestras precedentes encarnaciones. Después, debemos comprender la situación en la que nos encontramos actualmente. Y finalmente, debemos trabajar para perfeccionarnos en todos los dominios, físico, afectivo, mental y espiritual.

La mayoría de los humanos ignoran la razón de su existencia terrenal y se preguntan incluso qué es lo que hacen aquí y, mientras esperan irse, se contentan con comer, beber, dormir, divertirse, pelearse... Pero para el discípulo de la Ciencia iniciática, todo está claro: sabe que debe reparar los errores cometidos en sus vidas precedentes. Después, trata de comprender por qué ha nacido en tal país, en tal familia, por qué ha sido dotado o privado de ciertas facultades y lo que el Cielo espera de él. Finalmente, se esfuerza en desarrollar todos los gérmenes de las cualidades y de las virtudes que el Creador ha depositado en él desde la eternidad. Por eso es tan indispensable una Escuela iniciática: no hay nada por encima de la luz que le aporta al hombre sobre el sentido de su vida terrenal."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 2 de enero de 2021.**

"Todo ser humano, sea quien sea, busca consciente o inconscientemente dar un sentido a su vida. Tiene necesidad de una razón de ser, y cada día intenta encontrarla a través de todo lo que se le presenta, en su vida familiar, social y profesional.

Pero en realidad ningún triunfo, ninguna posesión material puede darle el sentido de la vida, porque precisamente se trata de un "sentido", y el sentido no es material, solo podemos encontrarlo en lo alto, en los planos sutiles. Más abajo, solo encontramos las formas. La forma, por supuesto, podemos llenarla de un contenido que es dado por el sentimiento, la sensación que experimentamos cuando amamos verdaderamente un objeto, un ser o una actividad. Pero el sentimiento es pasajero, y tarde o temprano sentiremos un vacío y sufriremos. Es preciso pues ir a buscar todavía otra cosa más allá del contenido: el sentido. Cuando alcanzamos el sentido, poseemos la plenitud."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 21 de julio de 2015.**

"Cada uno debe estar comprometido, movilizado para un trabajo. La Inteligencia cósmica no acepta que una criatura permanezca desocupada, tiene que ser útil formando parte de un conjunto, de un sistema en el que encuentre su lugar. ¿Por qué? Porque aquellos que van de aquí para allá sin orientación, sin objetivos, acaban siendo presa de fuerzas oscuras, y pronto se encuentran con la disgregación y la muerte, primero en el plano psíquico y finalmente también en el plano físico. Cada uno debe pues comprometerse en una vía precisa y, de una u otra forma, decidirse a trabajar.

El sentido de la vida se encuentra en el trabajo. Algunos dicen que se encuentra en el amor, otros en el poder, o en el estudio, o en el placer. No se equivocan, siempre que tengan presente la idea del trabajo, es decir de orientar cada actividad hacia un objetivo benéfico para todos, un objetivo divino. Desconfiad de todo aquello que no esté orientado hacia un objetivo divino, porque donde no entran el orden y la armonía, entra siempre el caos."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 8 de octubre de 2018.**

"¡Cuánta gente se lamenta porque no consigue encontrar el sentido de su vida! No saben que solo el mundo espiritual puede darles el sentido de la vida; y solo se lo da a aquellos que, durante muchos años, se esfuerzan para elevarse hasta él.

Dar un sentido a su vida es la recompensa de un trabajo interior, paciente, incesante, que el hombre se ha propuesto realizar sobre él mismo. Cuando ha alcanzado cierto estado de conciencia, recibe un elemento precioso, como una gota de luz, una quintaesencia que impregna toda la materia de su ser. A partir de ese momento, su vida toma una dimensión y una intensidad nuevas, los acontecimientos se le aparecen bajo una nueva claridad, como si le fuera dado conocer la verdadera razón de todas las cosas. E incluso la muerte ya no le asusta, porque esta partícula que ha recibido del Cielo, le descubre un mundo donde ya no hay ni peligros ni tinieblas, y siente que ya camina por el camino infinito de la luz."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 14 de julio de 2019**

"Muchos dicen que encuentran el sentido de la vida en el amor, otros en el poder, o en el estudio, o en el placer. Es posible. Pero en realidad, el ser humano solo puede encontrar verdaderamente el sentido de la vida en el trabajo, un trabajo orientado hacia un fin divino. Ese trabajo hace de él un factor benéfico para la humanidad, hasta el punto incluso que, durante su sueño, los espíritus luminosos que velan por nuestro planeta le invitan a participar de sus consejos. He aquí lo que nos enseña la Ciencia iniciática: nos revela los misterios del ser humano, lo que es su espíritu, lo que es su alma y hasta donde se extienden sus actividades y sus poderes.

Una vez que hayáis comprendido esto, sabréis que lo único con lo que podéis contar, es con ese trabajo que decidís emprender para vuestro perfeccionamiento y el bien del mundo entero. El día en que seáis capaces de situar ese trabajo en primer lugar, no encontraréis palabras para decir lo que sentís, porque con ese trabajo la verdadera vida comenzará a brotar en vosotros."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**



## **Pensamiento del 1 de octubre de 2020**

"No será el placer el que os de la felicidad sino el trabajo. Sí, ¿acaso esto os sorprende? Ello prueba que todavía no habéis comprendido lo que es el verdadero trabajo, si no sabríais que es ahí donde encontraréis la felicidad.

No se trata de que os privéis del placer, sino simplemente de que no lo pongáis en primer lugar como objetivo de la existencia, porque os debilita, os empobrece: todo lo que vivís como emociones, como sensaciones, quema poco a poco vuestras reservas.

En lugar de considerar el placer como objetivo de la existencia, hay que decirse: "Ah, debo hacer de mi vida algo con sentido, útil, grande", y así reemplazar el placer por el trabajo. Reemplazar el placer por el trabajo es reemplazar una actividad ordinaria, egoísta, por una actividad más noble, más generosa, que dilata nuestra conciencia y desencadena en nosotros nuevas posibilidades."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 20 de febrero de 2019.**

"Leyendo un libro, contemplando un espectáculo de la naturaleza o un cuadro, escuchando música, podéis sentir súbitamente que tocáis una verdad que transforma vuestra visión de las cosas. Esa revelación puede todavía permanecer mañana, pasado mañana, y mucho tiempo después, porque a través de ese libro, ese cuadro, ese espectáculo de la naturaleza o esa música, vuestro espíritu se ha elevado muy alto y ha captado un significado. Es como un elemento de eternidad que ha entrado en vosotros.

Por supuesto, no es suficiente tener de vez en cuando un momento de inspiración, de luz, para dar un sentido a nuestra vida; hay que aprender a hacer durar ese momento, a fin de que se convierta en un estado de conciencia permanente que purifique, ordene y reestablezca todo en vosotros. Incluso si en la vida cotidiana es imposible escapar a las dificultades y a los dolores, podemos conservar en nosotros ese sentido, e incluso utilizar las dificultades y las tribulaciones para reforzarlo."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del lunes 14 de abril de 2014.**

"Ante ciertos destinos humanos, sentimos la tentación de pensar que tales existencias no tienen sentido. Ahí tenéis, por ejemplo, a seres que tenían posibilidades de aprender, de comprender, de hacer algo útil, pero aparentemente no han aprendido nada, ni comprendido nada, ni hecho nada, ¡salvo cometer errores! ¿Acaso valía la pena que viviesen?... Pues bien, éste es un razonamiento muy malo. La existencia actual de un ser no es más que el eslabón de una larga cadena. Para comprender lo que vive tal hombre o tal mujer en el transcurso de una de sus encarnaciones, no hay que considerar esta encarnación aisladamente, sino conectarla con todas sus encarnaciones pasadas desde hace siglos y milenios y, al mismo tiempo, hay que saber que esta existencia va a proseguir en el futuro.

Siempre nos equivocamos sobre el significado que debemos dar al presente, si no lo situamos en un contexto de continuidad que va desde un pasado lejano hasta un futuro aún más lejano. Cuando no sabemos qué sentido dar a la vida de la gente, no debemos decir que no tiene ninguno, y no tenemos derecho a emitir un juicio a este respecto sobre ningún ser. Cada vida tiene un sentido, y en vez de pronunciarnos sobre la vida de los demás, lo que debemos hacer es tratar de dar cada vez más sentido a nuestra propia vida para preparar nuestro futuro."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del lunes 16 de junio de 2014.**

"La tendencia natural de los humanos es apartarse de la vida colectiva, universal, para vivir únicamente su vida personal. Se imaginan que, si se separan los unos de los otros, estarán seguros. No, esto es una ilusión. En ese estado de aislamiento interior que se fabrican, exponen su alma a todos los peligros. No podemos, evidentemente, estar siempre con los demás, ni tampoco es esto deseable, pero debemos estar con ellos al menos con el pensamiento. Incluso nuestro deseo de perfeccionarnos no debe tener como meta solamente nuestra evolución, nuestra salvación, sino la salvación de todos los humanos de la tierra.

La palabra «unidad» es la más profunda de la ciencia espiritual, y el sentido de nuestra existencia está ahí. La conciencia de pertenecer a una única y misma familia nos da la seguridad de hacer algo grande. Esta grandeza no viene de nosotros, sino de esta familia universal a la que pertenecemos: ella es la que nos sostiene y la que nos salva de esta sensación de pobreza, de soledad, de inutilidad, de vacío, que a veces puede apoderarse de nosotros."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del viernes 19 de septiembre de 2014.**

"Todo lo que sucede en el mundo tiene una razón de ser. Ésta es la certeza del sabio, y por esto nada puede hacerle perder su luz, su paz y su confianza. Aunque muchos acontecimientos sigan siendo aún inexplicables para él, no se permite cuestionar la sabiduría divina, pues sabe que un día su significado le será revelado.

La existencia, es verdad, nos pone a menudo ante unos hechos, unas situaciones que nos parecen de entrada incomprensibles, absurdas, y hasta escandalosas: ¿cómo pueden ser posibles semejantes cosas? Pero nada es más terrible y peligroso que concluir por ello que la vida humana está desprovista de sentido. Nunca el sabio dirá, como dicen ciertos supuestos filósofos, que todo es casualidad, caos y absurdo. ¡Qué orgullo pretender que no tiene sentido lo que no somos capaces aún de comprender! ¡Y qué empobrecimiento para el pensamiento!"

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del viernes 6 de marzo de 2015.**

"Alguien dice: «¿Responsabilidades yo? ¡De ninguna manera! No me casaré, no tendré hijos, rechazo cualquier atadura: ¡quiero ser libre!» ¡Qué ilusión! Interiormente estará aún más limitado que los demás que han aceptado responsabilidades, obligaciones, porque esta voluntad de ser libre no le ha sido inspirada por un ideal noble y desinteresado.

Sólo nos liberamos si asumimos primero nuestros compromisos, y no desentendiéndonos de todos nuestros deberes para con la familia y la sociedad. El que busca la libertad rechazando o, peor aún, abandonando sus responsabilidades para vivir una vida fácil en el egoísmo y los placeres, encuentra fatalmente, un día u otro, nuevos obstáculos, nuevas servidumbres para hacerle comprender que se equivoca. Mientras no haya resuelto el problema gracias al cual debe instruirse, no encontrará salida por ninguna parte. Allí a donde vaya, deberá afrontar una situación todavía más insoportable. Es como si las leyes que rigen el destino le dijiesen: «¿No has querido aprender nada allí abajo? Pues bien, ¡aquí tienes otra cosa que aprender!» No hay que huir de las dificultades, sino tratar de comprender bien su sentido y hacer lo que sea necesario para superarlas. Nada es tan valioso como la libertad, pero sólo si la buscamos de acuerdo con las leyes divinas."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del viernes 22 de agosto de 2014.**

"¿Acaso tomáis conciencia, aunque sea por unos momentos, de que sois apoyados por entidades benévolas del mundo invisible?... Porque si podéis seguir respirando, comiendo, caminando, trabajando, y hasta durmiendo, es porque en cada momento de la jornada recibís un apoyo; no sólo os llevan y os ayudan, sino que también os inspiran para que seáis los creadores de vuestra vida.

Y vosotros también, por vuestra parte, apoyáis a ciertas criaturas en el mundo. No las conocéis y, cuando ellas reciben vuestra ayuda, tampoco saben de dónde les viene, pero es una realidad. Cada ser vivo emite ondas, y cuando alimentáis en vosotros pensamientos luminosos y sentimientos cálidos, cuando rezáis o meditáis, emitís ondas benéficas, y estas ondas van a ayudar y a aliviar a las criaturas que están sumidas en la pena. ¿Cómo no encontrar ahí también un sentido profundo a vuestra vida y unas razones siempre nuevas para alegraros? Pensad en ello. ¡Qué ánimo para vosotros el poder sentir que sois apoyados por miles de entidades luminosas, y que vosotros podéis también apoyar a otras criaturas!"

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

### **Pensamiento del 30 de enero de 2017**

"Para decidir el sentido que daréis a vuestra vida, no comencéis planteándoos la cuestión sobre la existencia de Dios. Precisamente, lo que debéis hacer es todo lo contrario: dar un sentido cada vez más rico a todos los instantes de vuestra vida, y la existencia de Dios se convertirá para vosotros en una evidencia.

Dios es la vida, la plenitud de la vida, y para sentir su presencia, es necesario volverse vivo y descubrir que a nuestro alrededor todo está también vivo: la tierra está viva, el agua está viva, el aire está vivo, el fuego y la luz están vivos. ¿Qué puede sentir un muerto? Por muchas cosas que le deis, su cuerpo no reaccionará, porque su vida se ha marchado y no puede experimentar ninguna sensación. Para tener sensaciones, es preciso estar vivo. Diréis que ya lo sabéis... Si, teóricamente, todo el mundo lo sabe. Pero esto no basta, por ello se encuentra por todas partes tantos cadáveres ambulantes que se preguntan qué hacen en esta tierra. ¡Que busquen finalmente reanimar la vida en ellos!"

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**



## **Pensamiento del 15 de mayo de 2018.**

"La vida tiene una infinidad de grados, pero para saborearla en sus grados más sutiles, es necesario ir más allá de la apariencia material de las criaturas, sentir todas esas corrientes que emanan de ellas y que, desde la piedra hasta el sol, desde los árboles hasta las estrellas, tejen la trama misteriosa de la creación.

A su manera, todos los elementos de la creación tienen su lenguaje, hablan entre ellos y nos hablan también, y nos corresponde a nosotros saber cómo entrar en relación con ellos, cómo usar la palabra para estar en armonía con este lenguaje universal. Nada debe ser más importante para nosotros que encontrar los medios para mejorar nuestra participación en la armonía cósmica. Cuando lo consigamos, ya no haremos preguntas inútiles sobre la existencia de Dios o el sentido de la vida: sentiremos que estamos atravesados por la vida divina. Entonces, ¿qué más se puede pedir?..."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del lunes 24 de agosto de 2015.**

"Dios nos ha dado la vida, pero para estar verdaderamente vivos, no debemos quedarnos sin hacer nada. Reforzar y hacer más bella y sutil esta vida que hemos recibido, esto depende de nosotros.

La vida tiene infinidad de grados. El que se queda en sus grados inferiores sólo puede entrar en comunicación con las realidades que se encuentran en su nivel. Interiormente corta la conexión con la Fuente divina, y eso le produce la sensación de que nada tiene sentido, de que para él no existe ningún poder superior que gobierne el universo, llámese Dios u otro nombre. Cuando uno se queda tan abajo en su conciencia, ¿cómo puede captar algo de las realidades sublimes?, ¿cómo puede alegrarse de la existencia de Dios? No le siente, ni dentro de sí mismo ni en el exterior. Para sentir la vida divina debemos divinizar primero nuestra propia vida. Sólo la vida divina en nosotros puede despertar los centros espirituales que van a permitirnos sentir la presencia de Dios dentro de nosotros, así como en todos los seres y en todas las cosas."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del domingo 6 de junio de 2021.**

"Descuidando el vínculo que le une al mundo divino, el hombre se corta de sus raíces verdaderas y pierde el sentido de la vida. El mundo divino no es como un país ajeno a vosotros que podéis ignorar sin consecuencias. El mundo divino es vuestra tierra interior, es el mundo de vuestra alma y de vuestro espíritu, y al cortar el vínculo con él, os priváis de los recursos que más necesitáis para vivir.

En las pruebas y dificultades de la existencia, algunos encuentran instintivamente el contacto con esta realidad superior. Pero esto no basta, el hombre debe ser consciente, en todos los momentos de la vida cotidiana, de la presencia en él de este mundo tan rico y tan poderoso donde puede encontrar incesantemente recursos espirituales: la fuerza, la valentía, y la inspiración..."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 23 de agosto de 2016.**

"Muchas veces en su existencia, los humanos tienen que sufrir pruebas que les obligan a preguntarse sobre las únicas cuestiones verdaderamente importantes: las que conciernen al sentido de su vida. Y si se les dice que encontrarán las respuestas en la religión, la mayoría continúan sintiéndose perdidos, en el vacío, porque sus respuestas efectivamente no les ayudan en absoluto. Pero ocurre a veces que, sumergidos en el sufrimiento, algunos seres se interiorizan tan profundamente en sí mismos que encuentran finalmente las respuestas en ellos mismos. No es la religión lo que les ayuda, no es la fe lo que les ayuda, sino que encuentran la fe a causa de la experiencia que están viviendo.

La verdad es que Dios ha puesto en el hombre todas las respuestas a las preguntas que se plantea, todos los recursos que necesita para afrontar las pruebas de la vida. Después de haber buscado, profundizado, puede acabar encontrándolos, y los encuentra incluso mucho mejor que en ciertas explicaciones de la religión."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 31 de agosto de 2019.**

"Vuestra vida cotidiana está hecha de intercambios con el mundo exterior, pero preocuparos sobre todo de vuestro mundo interior, porque es con él con quien tenéis que hacerlos continuamente. No siempre estáis mirando, escuchando, tocando y probando algo en vuestro exterior, pero siempre estáis con vosotros mismos, con vuestros pensamientos, vuestros sentimientos, vuestros deseos: nunca se paran. La cuestión es solo saber qué debéis hacer con ellos.

Mientras vuestra atención y vuestras expectativas se centren ante todo en el mundo exterior, tendréis decepciones. Quizá por un instante, podréis imaginaros que tenéis algo, pero algún tiempo después os veréis obligados a constatar que ya no tenéis nada, que todo se os ha escapado. ¿Buscáis la felicidad, buscáis el amor, buscáis dar un sentido a vuestra vida? Es primero en vosotros donde debéis buscarlos."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 28 de marzo de 2021.**

"Intentad comprender lo que significa el amor como estado de conciencia. Aunque tengáis que meditar durante años sobre este tema, vale la pena hacerlo para vuestra evolución. Mientras no conozcáis el amor como estado de conciencia, tendréis los ojos vendados, estaréis en las tinieblas y no comprenderéis nada de la vida.

De entre las cualidades que pueden ayudaros a acercaros a ese estado de conciencia, la pureza es la más importante. La pureza, es decir, pensamientos y sentimientos en los que no entre ningún interés egoísta. Las tres palabras, vida, amor, pureza están relacionadas. ¿Por qué? Porque la vida depende del amor: cuanto más puro es el amor, más rica es la vida, más bella, más clara, más abundante. El sentido de la vida es amar y ser amado. Cuando amáis a los demás con un amor puro, sois para ellos como una fuente que les aporta vida. Y aquellos que os aman a vosotros, también os aportan la vida."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 20 de junio de 2020.**

"Muchos creen que es el intelecto el que puede guiarles, abrirles horizontes y darles la clave de los grandes misterios. Y sin embargo, cada vez más los humanos están obligados a constatar que no es por su intelecto como encontrarán la paz y la felicidad. Al contrario, la ciencia y la filosofía, en vez de dar un sentido a su vida, no hacen a menudo más que secar su fuente, cortar sus raíces y sumergirles en un horrible desorden interior. Por ello, si queréis que una nueva vida se abra ante vosotros ahora, dejad de dar el primer lugar al intelecto, pensad en manifestar más las cualidades del corazón: la bondad, la indulgencia, la generosidad, porque esas son las cualidades que dan verdaderamente un sentido a la vida."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 26 de abril de 2018.**

"A pesar de todo, debéis continuar creyendo y amando. Incluso si los humanos se portan mal con vosotros, incluso si os decepcionan, no perdáis jamás vuestra fe y vuestro amor porque entonces perderéis el sentido de la vida. Meditad sobre esta cuestión sopesando los pros y los contras en vuestra balanza espiritual: constataréis que cuando dejáis de amar a los humanos, dejáis secar la fuente que fluye en vosotros, y no es a ellos a quienes castigáis sino a vosotros mismos.

¿Por qué interrumpir en vosotros el curso de lo que ha de ser eterno, inagotable, con la excusa de que habéis sido decepcionados, abusados, incomprendidos? ¡Cuántos santos, profetas, Iniciados han sido perseguidos! Pero han continuado amando y creyendo. Así pues, ¿qué discípulo puede considerarse digno de recibir la Iniciación si comienza por no amar más a nadie, por no tener confianza en nadie, porque ha sido alguna vez engañado o herido?..."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**



## **Pensamiento del 15 de septiembre de 2018.**

"La naturaleza está viva y debéis considerarla con respeto. Quizás diréis que no veis en qué nuestro respeto puede cambiar algo para ella. Admitamos que no cambie nada para ella, pero al menos hacedlo por vosotros. Si sois atentos con las piedras, con las plantas, con los animales, con los humanos, y hasta con los objetos que os rodean, vuestra conciencia se desarrolla, se ensancha, y os enriquecéis con toda esta vida que respira y vibra a vuestro alrededor. Mientras no comprendáis esto, no os extrañéis si sentís que siempre os falta algo.

¿Queréis dar un sentido a vuestra vida? Pensad cada día que estáis conectados con las fuerzas y las entidades luminosas de la naturaleza, y que podéis comulgar con ellas. En esta comunión ininterrumpida con una multitud de criaturas, saborearéis la verdadera vida. Respetad la naturaleza y amadla, ella entonces hablará en vosotros, porque también vosotros sois una parte de la naturaleza."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 20 de noviembre de 2014.**

"Cuando se acerca la vejez, es natural que echemos un vistazo a lo que hemos dejado atrás, y es ahí cuando, para muchas personas, empieza el periodo de las lamentaciones. Sienten que han pasado demasiado tiempo en futilidades, pero que, aunque traten de tomar otra orientación dando más importancia a la vida interior, ya es demasiado tarde y nunca van a poder recuperar el tiempo perdido. Evidentemente, cuando llega la vejez, ya es un poco tarde para cambiar completamente de vida, pero no es demasiado tarde, nunca es demasiado tarde para empezar algo constructivo. Lo peor que les podría pasar a estas personas sería que se pasaran el tiempo que les queda de vida lamentándose. Es comprensible que se lamenten, pero pueden hacer algo mejor que lamentarse. Pueden recordar todos los acontecimientos de su existencia para extraer lecciones de ellos. Una vez extraídas estas lecciones, que pongan en práctica todo lo que les quede de amor, de inteligencia, de voluntad, para dar a su vida este sentido que aún no habían sabido encontrar."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 2 de marzo de 2015.**

"En las obras de los poetas, de los místicos, algunos ven solamente productos de su imaginación o incluso de su delirio. No, estos poetas, estos místicos, sólo entraron en otra dimensión de la realidad. A esta otra dimensión podemos llamarla sueño, siempre que no la confundamos con un simple vagabundeo del pensamiento, o con estas aventuras que vivimos mientras dormimos. El sueño, tal como lo comprende la Ciencia iniciática, es el germen de toda realidad. El mundo material, el mundo físico es la cristalización de un sueño, el sueño del Creador, y aunque este mundo desapareciese, el sueño subsistiría, porque únicamente él es real, es él quién engendra todas las formas sensibles de la creación.

Esforzaos cada día en abrir conscientemente en vosotros las puertas del sueño. Ahí es donde encontraréis los elementos indispensables para reconstruir vuestra vida y darle un sentido. Entonces, incluso vuestro rostro reflejará algo de este mundo de luz, de belleza y de gozo inalterable, y sentiréis que vivís la verdadera vida."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del lunes 30 de noviembre de 2020.**

"Instintivamente, los humanos actúan con gran sabiduría: cuando el invierno se acerca, hacen provisiones de madera, de carbón, etc., y preparan ropa de abrigo para resistir al frío que va a llegar. Desgraciadamente, son mucho menos previsores cuando se trata de afrontar los inviernos interiores. Ahí, no se preparan, y cuando llega el período oscuro, no saben más que quejarse y decir que la vida no tiene ningún sentido. Diréis que las estaciones de la vida interior no vuelven con la misma regularidad que en la naturaleza, y que por tanto no son previsibles. Es cierto, pero hay que saber que el invierno vuelve necesariamente de vez en cuando, y si aprendéis a observaros, descubriréis cada vez en vosotros ciertos signos precursores. Por tanto, aprended a observaros y desde que sintáis que ese período de frío y oscuridad va a llegar, estad vigilantes. Preparad los elementos espirituales que continuarán manteniendo en vosotros el fuego y la luz. Jesús dijo: "Caminad mientras tengáis luz, para que las tinieblas no os sorprendan." Eso significa: "Aprovecharos de las buenas condiciones para tener armas el día que debáis afrontar las dificultades que se acercan.""

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 14 de junio de 2016.**

"¿Cuál es el único Dios verdadero? ¿Cuál, de entre todas las religiones, es superior a las demás? No os planteéis este tipo de preguntas y no esperéis tampoco que una religión os presente del exterior un Dios a adorar. A Dios debéis buscarlo en vosotros mismos. Mientras le busquéis en el exterior, en el cielo o en otra parte, siempre habrá una distancia, una separación entre Él y vosotros, y no Le encontraréis.

Y lo que es más grave todavía, es que, buscando a Dios en el exterior de vosotros, os separáis de vuestro verdadero Yo. Por eso no conseguís reencontraros, y pasáis por toda clase de estados contradictorios: durante un momento os sentís en paz, el sentido de la vida se os aparece claramente, y después de repente os sentís angustiados, turbados y todo se oscurece. Mientras el ser humano no busque la Divinidad en sí mismo, mientras no trabaje para identificarse con Ella, titubeará, se sentirá acosado, vacilante."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del miércoles 24 de agosto de 2016.**

"Tener fe, significa realizar cada día experiencias que nos permiten sentir la realidad del mundo divino. Porque la fe, también se alimenta. Se alimenta a medida que tomamos conciencia de las riquezas que Dios ha depositado en todo lo que nos rodea: la tierra, el agua, el aire, la luz del sol, y nos esforzamos en trabajar con ellas. ¿De qué sirve recitar y cantar que creemos en «Dios, creador del cielo y de la tierra», si no hacemos nada para que ese cielo y esta tierra nos ayuden a reforzar nuestra fe en Él? Sois inconscientes, negligentes, superficiales, cortáis la unión con la Fuente de la vida, y después decís: «Nada tiene sentido, Dios no existe.»

En realidad, si ya hacéis el esfuerzo de respirar y de comer conscientemente, de caminar y hacer ciertos gestos conscientemente, un sentido os aparecerá y sentiréis el poder divino. No hay nada como las experiencias, ellas son las que afianzan vuestra fe... Cuando hayáis hecho ciertas experiencias, os veréis obligados a sentir, en vosotros y alrededor vuestro, la presencia de este Ser sublime, creador del universo."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

### **Pensamiento del miércoles 26 de diciembre de 2018.**

"Yo repito, insisto y vuelvo sin cesar sobre los mismos temas. No ignoro las dificultades que encontráis en vuestro camino: habida cuenta que el objetivo a alcanzar es la perfección del Padre Celestial, evidentemente es muy difícil, casi irrealizable. Sin embargo, puesto que Dios nos creó a su imagen, nos ha dado todos los medios para realizar esta perfección.

Yo no defiendo ninguna religión, ni quiero siquiera defender al Señor, porque Él no necesita ser defendido. Si creéis que lo que hacen los humanos – aunque sean algunos miles de millones – sobre este polvo que es la tierra ¡puede verdaderamente perturbarle! ¿Qué representan ellos en la inmensidad del universo poblado de miríadas de criaturas, de ángeles, de arcángeles y de divinidades? Lo que yo quiero defender y apoyar es al ser humano, sí, al ser humano. Porque solamente cuando descubra en sí mismo la imagen de Dios, podrá dar un verdadero sentido a su vida y trabajará para vivificar esta imagen."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del martes 24 de noviembre de 2020.**

"Preguntad a un hombre de negocios que haya hecho fortuna: ¿creéis que os dirá que es feliz? Seguro que no. Se quejará de estar agotado, de que su esposa aprovecha sus ausencias para engañarle, de que su hijo es un inútil, sus trabajadores perezosos, que sus acciones han bajado en bolsa, que será arruinado por sus competidores, etc. Después de un rato de escucharle, os sentiréis tan agobiados como él. A pesar de todas sus posesiones, nunca podrá haceros sentir lo bella que es la vida, porque tiene miedo de perder esto y aquello... Así, ya veis, no solo no os dará nada, porque ya tiene miedo de perder lo que posee, sino que además os quitará vuestra paz, vuestra alegría de vivir. Mientras que un hombre que ha trabajado para adquirir riquezas espirituales cree que estas riquezas son inagotables y que nadie puede quitárselas. Siempre estará dispuesto a haceros beneficiarios de ellas y, gracias a él, sean cuales sean las condiciones en las que estéis, tendréis los mejores métodos, los mejores remedios para encontrar el equilibrio, para saborear la belleza y el sentido de la vida."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**



### **Pensamiento del 3 de marzo de 2019.**

"La vida solo tiene sentido para los seres que se ponen al servicio de una gran idea: la belleza, la paz, la justicia, la fraternidad... Porque una idea es un ser vivo que hace un trabajo sobre ellos: les da forma, les modela, hasta el punto de que un día, en su manera de pensar y actuar, llegan a encarnar algo de ese mundo de perfección que es el suyo.

Puesto que una idea es un ser vivo, está dotada de cualidades propias. Por tanto, desde el instante en el que trabajáis para ella, os hace beneficiario de sus riquezas. Tenéis solo una idea y, a pesar de todas vuestras deficiencias, esta idea, que habita el reino de la luz, os comunica con todos sus amigos, os hace conocer otras criaturas, otras regiones en lo alto.

Es preciso comprender el lado mágico de esta cuestión de la idea, porque lo que es cierto del poder de las ideas inspiradas por el bien, también lo es del poder de las ideas inspiradas por el mal. Es por lo que, antes de aceptar una idea y decidir sostenerla, es necesario estar lúcido y vigilante."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

**Pensamiento del 19 de abril de 2020.**

"Solo encontraréis el sentido de la vida si os ponéis al servicio de un alto ideal, porque detrás de ese ideal hay miles de millones de criaturas luminosas que trabajan. Cuando esas criaturas vean que participáis con ellas en la construcción de un mundo nuevo, os colmarán con todos los favores y entonces sentiréis algo en vosotros que estalla, que desborda... Aunque no pidáis nada, aunque no esperéis nada, sentiréis que lo habéis recibido todo."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 28 de junio de 2020.**

"El medio más eficaz para uniros a Dios es concentraros sobre la luz. En realidad, Dios no es la luz. Es mucho más que eso, no podemos ni conocerle ni imaginarle. En el Génesis, se dice que en el primer día Dios creó la luz, e hizo de ella la sustancia del universo. La luz, que es pues la primera emanación divina, contiene todas las cualidades, todas las virtudes de Dios. Por ello, solo podemos conocer a Dios a través de la luz. Entonces, he aquí el ejercicio que podéis hacer: todos los días, varias veces al día, pensad en concentraros en la luz, en descansar en la luz, en fundiros en la luz, en impregnaros de ella, a imaginaros que el universo entero se baña en esta luz. Sentiréis que poco a poco todo se restablece en vosotros, que esta luz os aporta la verdadera ciencia, la verdadera paz, el equilibrio, la fuerza. Fuera de la luz, nunca encontraréis el sentido de la vida. "

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

## **Pensamiento del 23 de junio de 2018.**

""Yo quiero vivir mi vida." Con estas palabras muchos hombres y mujeres declaran su necesidad de independencia. Pero esta vida que quieren vivir, ¿es una vida animal o una vida divina?... La verdad es que generalmente aquellos que pretenden "vivir su vida" no piensan realmente en la vida divina: se lanzan en aventuras caóticas y al final malgastan y pierden su vida.

El discípulo, por su parte, sabe que, si quiere conservar su vida, debe ponerla al servicio de Cielo diciendo: **"Dios mío, ahora me doy cuenta de que, sin Ti, sin tu luz, no soy nada. No he hecho más que actuar a mi antojo, y ahora me he debilitado, empobrecido. Desde ahora, Te consagro mi vida a fin de hacer algo útil para el mundo entero."** Los Señores del destino celebrarán entonces consejo y decretarán: "A partir de este momento, ponemos a este ser bajo la ley de la Providencia divina." Ese decreto será proclamado en todas las regiones del espacio; los Ángeles y todos los servidores del Cielo aceptarán instantáneamente, y podréis constatar que vuestra existencia está tomando verdaderamente un sentido."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

\* \* \*

