

CONFERENCIA DEL MAESTRO
OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV

**PROPIEDADES CURATIVAS DE DIFERENTES
PLANTAS, FLORES, FRUTAS, VERDURAS**

5 de marzo de 1980, 53'

Cómo les decía ayer, que, en el pasado, me gustaba anotar ciertas cosas muy interesantes, cuando las encontraba en ciertas obras muy raras, casi inencontrables. Les conté que los primeros años, cuando vine a París, me gustaba mucho visitar las librerías, sí. Y no solo lo que estaba exhibido, expuesto, cada libro, sino que preguntaba si tenían todavía libros retirados, en falsos techos. Y algunos me decían que sí, y me permitían subir. ¡Oh! Estaban en medio del polvo, situados en lugares increíbles. Y yo pasaba horas enteras para mirarlos, para anotar los títulos, para elegir algunos, y es así como encontré libros sobre la cábala, sobre la alquimia, sobre la astrología, sobre la magia, sobre no importa qué ciencia, libros extraordinarios. Y que estaban tirados por ahí, dejados de lado desde hace siglos, libros viejos. Porque los demás no los buscaban. Y lo hice para serles útil.

Ahora les hablaré sobre los vegetales, qué contienen, les revelaré qué enfermedades curan. Todas las verduras, las flores, las plantas, toda la farmacopea, toda la farmacia. Les mostraré que incluso las plantas son como los humanos, algunas no se soportan, no se quieren, y otras se quieren mucho, están contentas al estar juntas. ¿Eso los sorprende? Pero si esta ley es universal, incluso en las piedras y los metales encontrarán lo mismo. Algunos que se atraen y otros que se rechazan.

Combinan o son compatibles:

1. Cebolla y remolacha (beterraga)
2. Puerros y apio
3. Zanahoria y arvejas (guisantes)

4. Tomate y perejil

Se detestan:

1. Tomate e hinojo, no deben ir juntas.
2. Tomate y colinabo (nabicol)

Los rábanos son influenciados y toman el gusto de sus vecinos. Cerca del berro serán los mejores. Y cerca del perifollo (cerrefolio, perejil francés o prifolio) serán picantes. Y ahora el ajo, el ajo es la vitalidad: en una botella de un litro, tomen 1/3 de ajos machacados y 2/3 de alcohol y luego expónganlos al sol durante 15 días. Y tomen dos o tres gotas en un vaso de agua caliente, antes del desayuno cada día. Comiencen primero con muy poco y luego van aumentando hasta 25 gotas al día y después hacia atrás, disminuyendo una gota cada día, 24, 23, 22 gotas, hasta el fin.

Y qué es el ajo: es vermívida, contiene mucho azufre y si quieren untar ajo a la columna vertebral, ¡eh!, recibirán un vigor, una energía formidable. Una ramita de perejil y un grano de café triturados harán desaparecer el olor del ajo. Como les decía un día, me gusta mucho el ajo, cada día como muchos dientes de ajo. Y me he dado cuenta de que cuando como ajo quiero abrazar a todas las mujeres. Siento eso con el ajo. Y sí, pero si toman un poco de perejil con un grano de café, podrán abrazar a todas las mujeres y a todos los hombres sin provocar molestias. ¿Acaso lo verifiqué? No lo sé.

El ajo es laxante, diurético, antiséptico y bactericida. También resolutivo, expectorante, antipirético, ¡cuántas palabras científicas, es formidable! Y esperen, es un antibiótico poderoso a causa de su azufre. Y es un antiséptico pulmonar, anticanceroso, y si conocen el poder del ajo y de la cebolla, pueden obtener muchas cosas, muchas curaciones. Los búlgaros comen mucha cebolla cruda cada día.

¿Qué les revelé un día? Que la cebolla tiene propiedades mágicas de absorber, de atraer los venenos, los malos fluidos que alguien pueda traerles a su casa. Si ponen dentro de una pequeña caja, en el caminito a casa, una cebolla cruda, despojada de su piel, pueden estar tranquilos, la cebolla atraerá los malos pensamientos, los malos fluidos, ustedes no los recibirán, y luego pueden quemarla o bien enterrarla. ¡Y las personas no saben eso! Que la cebolla posee poderes semejantes. La cebolla es dinamita, y da una bonita tez a la mujer, y al mismo tiempo tiene propiedades afrodisíacas, es bueno para destruir los parásitos intestinales, y es útil contra la

constipación. Es diurético, elimina la urea y el sodio. Si frotran una cebolla sobre los riñones eso aumentará la diuresis, y también es útil contra la ciática. Si frotran allí, es formidable. Comida en su estado crudo, vaporiza la transpiración, y es útil también contra el reumatismo. Pueden anotar, anoten, tomen notas. Porque puede ser que, si tal o cual verdura no les conviene, ya que no tienen tal o cual enfermedad, al menos caerán sobre alguna cosa que les sirva, anoten, anoten, porque la memoria no está tan desarrollada para retener todo. Y la prueba, observen, no tengo ninguna memoria. Intenten anotar. Y no soy yo quien descubrió todas estas cosas. Hay personas que se han ocupado de esto desde hace siglos, de las verduras, entonces nos dieron su opinión, su experiencia.

El jarabe de cebolla, había un francés que vendía jugo de cebolla, lo llamaba “*per-oignon*” y ganaba mucho dinero con el jugo de cebolla. El jarabe de cebolla es excelente para el resfriado y las anginas. Es estimulante, anti-infeccioso, diurético, antihelmíntico, antiescorbútico, antirreumático, antidiabético, ¡oh, la, la!, muchas cualidades. Y también sirve contra las enfermedades cardiovasculares.

Y si toman ahora los puerros, los chalotes, el cebollín (*ciboulette*), la cebolleta, verán que tienen las mismas propiedades, pero no tan poderosas como la cebolla. Siempre será mejor la cebolla que es más potente. Y ahora, ¿qué se puede hacer contra la fiebre tifoidea? Observen, la gente tampoco lo sabe. Se trituran 2 kilos de cebollas, se esparcen sobre un trapo y se cubren los pies del enfermo, los pies del enfermo, toda una noche, y en tres días la enfermedad se habrá terminado. La cebolla puede curar mucho. Es formidable. Y contra la tifoidea, ustedes lo saben, los doctores no logran curarla tan fácilmente. Yo pasé por la fiebre tifoidea cuando tenía 17 años, incluso estuve a punto de morir. No conocía este secreto de poner dos kilos de cebolla en los pies.

Y ahora, hay tantas, tantas cosas, que continuarán, no se inquieten, pero quisiera hablarles de la col, que también tiene muchas propiedades. Había una hermana en Bonfin que tenía ciática, durante varios días gritaba de dolor, le dije que pusiera hojas de col en el lugar del dolor, y al día siguiente estaba curada, estaba estupefacta de ver que la col atraía las malas cosas.

Y ahora sobre plantas curativas.

1. La violeta común o viola, es contra los trastornos tóxicos de los intestinos.

2. La primavera es contra los trastornos de la cabeza.
3. La margarita o *maya* calma los dolores nerviosos del estómago, de los intestinos, e incluso del pecho.
4. La grama despierta el apetito. Aumenta el apetito.
5. El espino o espino blanco, contra la epilepsia.
6. El aciano es útil para los ojos.
7. La amapola contra el catarro, el resfriado.
8. Para los dolores de cabeza, qué deben tomar: arctium, amapola, *agua sedativa*, lechuga, lis (lirio), ruda (*rue*).
9. Contra la confusión o el aturdimiento, la mostaza, muguete (la planta), romero/rosmarino y ruda. No está en el camino (*rue*), - es una broma del Maestro - es una planta ácida, azucarada. Es extraordinaria.
10. Contra la migraña, contra el delirio y las ideas fijas (*risas*): ajeno, amapola, agua sedativa, mostaza, muguete, romero y ruda.
11. Para los ojos: aciano, llantén, Valerianella locusta, meliloto, romero, y el *agua magnetizada*.
12. Cuando las orejas sufren, entonces es preciso magnetizar el agua.
13. Para la nariz: aceite de camomila (manzanilla), pomada de alcanfor, cuando la nariz sufre.
14. Y cuando la garganta sufre: hacer cataplasma de cuidado, con la harina de trigo, una cataplasma empapada de una infusión de hoja de zarzamora, con una cucharada de buen vinagre, van a ver de qué es capaz. Una aplicación tópica en el cuello. Después, fraxinella, y por último la carne de un higo, poner el higo abierto en el cuello ya que atrae todo lo que es malo.
15. Contra las llagas también se puede poner un higo abierto, con las semillas. O bien una cebolla blanca. La cebolla también cura, sí. Y también la vincapervinca/hierba doncella y la zarza.
16. Y ahora para los bronquios, los conductos aéreos: amapola, romero, la naranja y la salvia.
17. Para los pulmones: dimorfoteca, beterraga, Bouillon-blanc,

culantrillo, amapola, dátiles, malva (gruau: harina de flor – mauve: malva) nabos, pied-d'alouette, puerros, pulmonaria y rábano picante (*raifort*)

18. Y cuando el estómago no está en buen estado: ajenojo, artemisa, anís, angélica, borraja, canela, “*cannis*”, centaurea, madreselva, achicoria/escarola, mamoncillo – guaya (*chennette*), limón, estragón/dragoncillo, enebro, clavo de olor, harina de flor (*gruau*), bismalva, laurel, lavanda, magnesia, mostaza, nuez moscada, ruibarbo. ¿Qué es lo que quieren? El estómago es muy importante (*risas*). Existen muchas cosas para él, eso prueba que muchos han sufrido a causa de él. Entonces buscaron, buscaron y encontraron cantidad de cosas, mientras que, para otros órganos, pocas cosas, nada de nada.

19. Ahora, para el corazón: buglosa, - yo no las conozco todas francamente, no las he visto ni conocido, voy a ocuparme un día de conocer todas estas plantas -, para el corazón: liquen, amapola, mostaza.

20. Para el hígado, cuando está deteriorado: la pequeña centaurea, ajenojo, perifollo, mamoncillo, bismalva, acedera (*oseille*), fumaria, achicoria, limón.

21. Para el bazo, amapola, rumex patientia, mostaza.

22. Para los intestinos: aloe vera (suculenta), avena, armuelle o bleado molle (“*belle-dame*”), no es “belladona”, (eso es un veneno), centaurea, mamoncillo, magnesio, sen (*séné*), tilo y violeta. Ya ven, para los intestinos.

23. Y para los gases del vientre: mostaza, magnesio, anís, mercurial, endibia, ¿acaso la conocen?, agua sedativa, escaramujo, espinacas, fumaria, níspero (“*néflier*”), arroz, zafrán, tilo, angélica, salvia, romero, limón, menta y lavanda.

Oh, yo pienso que pueden tomar una o dos cosas, si las mezclan todas..., en la mezcla se asociarán (*risas*), se refuerzan, serán combativas, es mejor todas juntas, adelante, tienen las mismas propiedades, o bien una después de otra, enumerándolas, como quieran. Ya les di un buen consejo para la violeta: recolectar 2 o 3 kg y comerla (*risas*). Ese es el lado alopático. Y para los homeopáticos, pueden meter en 10 L de agua, 1 hoja de violeta (*risas*), hacerlo hervir, y luego tomar una o dos gotas para arreglar los intestinos.

24. Ahora para las vías urinarias, ¡ah!, eso es muy importante: espárragos, apio, cerezas, grama, fresas, habas (“*Fève des Marais*”), liquen,

linaza, castañas, no hay que ser engañado (*risas, es la misma palabra "marron" con connotaciones diferentes*), sino servirse de las castañas, parietaria -no sé lo que es-, mostaza, paciencia (*rumex patientia*), té, tilo y vino.

25. Y ahora la matriz/útero: fumaria, rosa roja, perifolio, pandan, eso quiere decir introducirlo dentro (*risas, es un alcance de palabras*), Delphinium (*pied-d'alouette*), verbena, brotes de salvia, perifolio. Beber una infusión de fumaria, eso destruye los pequeños gusanos, en ese lugar. No se sabe si hay gusanos. No se conoce nada de nada. (*risas*) ¿Qué es esto blanco? Flor blanca, qué es, camomila, apio, milenrama - alquilea, ortiga, que puede servir para algunas cosas.

26. Pero la ortiga es formidable, posee un poder para hacer crecer el cabello, posee mucho fierro. Pueden cocer, hervir una gran cantidad de ortiga, sobre todo en primavera y beber el jugo, y a aquellos que no tienen cabello les crecerá (*risas*). Es verdad, es verdad, está verificado.

27. Supresión de reglas: artemisa, amapola, zafrán, tamarindo, ruda, salvia.

28. Y aquellos que tienen un collar de esmeraldas (*risas*), ¿qué he dicho?, ah, no, no, hemorroides... (*risas, hace un juego de palabras porque se pronuncian muy parecido*): Hylotelephium telephium (*orpin*), perejil, vincapervinca (hierba doncella) y mostaza. Pero no es beberlas.

29. Para las heridas, rasguños/arañazos, esguinces/torceduras: árnica, margarita/maya, agua de vida, alcanfor, verbena, vulneraria), dejando una pomada, alguna cosa.

30. Contra el insomnio, es necesario que tome esto: cáñamo, naranja, tilo, adormidera (*pavot*), lo conocen, amapola, tienen elementos para el sueño.

31. Cuando toman baños contra el reumatismo: poner romero, pequeña salvia, tomillo (*thym*), ruda, en el baño, y sumergirse. Mi abuela curaba todas las enfermedades con plantas y hacía sumergirse al enfermo en el agua y permanecer un rato en ella. Ella conocía las plantas. Y vivió 115 años. Y mi madre 105.

32. Ahora van a ver el jarabe de nabo, no hay que burlarse de los nabos, cura las enfermedades del pecho y el coqueluche.

33. La pomada de flores de zanahorias silvestres, es contra la neuralgia aguda, la gota y el reumatismo. Si se conociera el poder de la flor de las zanahorias silvestres, ¡uff!

34. Ahora, la pomada de la raíz de orpin es contra las hemorroides.

35. La pomada de alcanfor, contra la sofocación y el comienzo del catarro. Es decir, es preciso friccionarse el pecho con la pomada.

36. La hierba angélica machacada es aplicada en los cortes y las cicatrices. Es formidable su efecto, cómo cura la angélica los cortes y cicatrices.

37. El jugo de *claire* cura las verrugas, en cataplasma calma las inflamaciones de los intestinos, y cicatriza las úlceras. Es preciso beber jugo de *claire*, eso cicatrizará las úlceras.

38. El escaramujo, es contra la disentería y la diarrea. Es formidable, tiene este poder astringente.

39. Las hojas de Fraxinella es contra la irritación de la garganta. Es necesario que yo comience a usarlo, jamás he utilizado nada de todo eso (*risas*). Yo dejo al gato tranquilo, lo acaricio, y ronronea (*risas*). La flor de la bismalva (hierba cañamera), la raíz, diminuta, hervida, y hacer gárgaras con ella, eso es magnífico para la garganta.

40. El muérdago (*le gui de chêne*), como los druidas que lo hacían, es contra todas las enfermedades nerviosas, y hay otro muérdago del olmo (e gui de l'orme), es lo mismo, pero es contra el agotamiento nervioso.

41. Van a ver ahora que el perifolio y la lechuga en infusión calman las agitaciones sexuales, es formidable la lechuga, tiene la propiedad de calmar el deseo sexual. Mientras que con el apio es lo contrario, uno se vuelve “celera”, (*risas, céleri es apio en francés*), despierta el lado afrodisíaco, digámoslo científicamente, hablemos sabiamente.

42. El laurel, las almendras, doce hojas de laurel con aceite de oliva, es contra los dolores reumáticos. Es formidable, y tenemos tanto laurel allí. No quedará ni una hoja..., ya lo veo, no quedará ni una.

43. Supongan que tienen una quemadura o una picadura de insecto, basta con tomar una hoja de col, triturarla bien, y aplicarla como un apósito en toda la herida externa, en la grieta o fisura, o la llaga, o en una herida que supura, o sobre un panadizo, absceso, forúnculo, en todos los humores

viciados o supuraciones. Es formidable eso, observen a la col. Las propiedades que tiene. Y lo hemos verificado también. E incluso si tienen várices, úlceras, tumores, herpes zóster (*zona*), también para las hemorroides, la gangrena, todos los dolores musculares, ciáticos, neuralgias, reumatismos, pueden curarlos por medio de las cataplasmas de col. Y también los dolores de la artrosis. Y de dónde viene eso, incluso en el pasado, si tengo tiempo para detenerme en la historia, en la antigüedad, verán que los romanos, los griegos, la consideraban como algo muy importante. Entonces las compresas de hojas calientes de col en el vientre, en caso de crisis del hígado, cerca de él, eso calma. Lo mismo que para la diarrea, la disentería, la dismenorrea (- reglas dolorosas -), o en la frente para la migraña, y en el pecho y el cuello para el resfrío y el asma. El asma se cura con la cataplasma de coles, es extraordinario. Y también cuando tienen afonía beban jugo de col (*choux*)

44. Beber un jugo de col (*choux*) para la cirrosis de hígado. Saben lo que es la cirrosis, alguien que no hace más que beber, beber y beber, el hígado es cirrótico. (*risas*)

45. También contra la anemia, la artritis, la gota, las pesadillas, pueden agregar un poco de salvia al jugo de coles, porque hemos visto que la salvia sirve contra las pesadillas.

46. Y ahora la zanahoria, si supieran solamente lo que es la zanahoria. Es magnífica para el crecimiento de los niños, fortifica los huesos y sirve contra la anemia. Aumenta la leche en las nodrizas, no hay que quitar la piel de las zanahorias, solo lavarla bien y comer la piel pues ésta contiene muchas vitaminas, y tampoco hay que tirar sus hojas secas u hojas con tallo (*fanés*), porque son muy ricas en sales minerales, yo tampoco boto los tallos y hojas (*fanés*) de los rábanos, son las más ricas, es extraordinario.

47. Ahora llegamos al apio, es afrodisíaco y hace adelgazar, me decido ahora a comer solo apio para disminuir, me he vuelto barrigudo, ya llego a ser un poco como Buda, ¿han visto el vientre de Buda? Me hice la pregunta, y descubrí que en la India muchos, muchos sadhus, yoguis, gurús, tenían un gran vientre, y no comían mucho, y encontré que es debido a la respiración que desarrollaban los músculos del vientre, el diafragma. El apio adelgaza y calma el apetito, pueden ayunar y comer de vez en cuando apio, no tendrán más hambre, también favorece la eliminación. El apio también es útil para la diabetes, contra la gota y el reumatismo.

48. Si toman en ayuno un vaso de jugo de apio mezclado con jugo de zanahoria y un poco de jugo de tomate, es formidable contra el reumatismo. Un vaso de este jugo hace maravillas, cada día, es necesario tomarlo todos los días. Lo mismo cuando los nervios están trastornados, tomar un vaso de este jugo (apio, zanahoria y tomate).

49. Un puñado de hojas secas de apio lanzadas en una sopa, eso hace mucho bien. No hay que botar las hojas sino guardarlas porque son útiles. Nunca las tiren, pueden secarlas y luego ponerlas en las sopas porque conservan alguna cosa extraordinaria.

50. El berro o mastuerzo: hay un pequeño gusano que se desarrolla en los berros, algunas personas no saben esto, hay un pequeño gusano que crece en los berros (la fasciola hepática, la “*douve du foie*”). Hay que lavar con cuidado y esmero los berros. Son ricos en vitamina C, tiene mucho más hierro que la espinaca, son ricos, ricos en oligoelementos, tienen yodo en cantidades formidables. Es un excelente depurativo. Es recomendado para la circulación, el hígado, las enfermedades de la piel y la anemia. Un vaso de jugo de berros tomado en las mañanas es un excelente tónico, estimula todas las funciones, y yo he probado, comido berros, pero si comen demasiado, tendrán problemas, no se debe abusar, no estarán tranquilos, no podrán distenderse ni dormir bien. Yo lo he verificado. El berro es muy fuerte, muy poderoso y les puede incomodar, es preciso dosificarlo.

51. Con la cebolla exprimida y el berro, eso hace maravillas en la tez de las mujeres. Eso les hará bien, láncense a la cebolla y al berro, cúbranse con ellos, (*risas*)...Tendrán un color... No es seguro, es preciso verificarlo porque yo no lo he verificado, inténtenlo. También es bueno contra la bronquitis, las afecciones pulmonares y contra la angina de pecho, a través de una tisana, o en caldo, es magnífico también.

52. En caso de vértigo, tómenlas en ensalada: es contra la gota, el reumatismo; los berros triturados, y en forma de cataplasma también.

53. Ahora la lechuga: es necesario lavarla bien porque hay riesgo de fiebre tifoidea, puede portarla, y también el virus de la hepatitis, hay un germen de la disentería amebiana, y para neutralizar todo eso, hay que dejarla empapada en una cucharada de vinagre. Eso no lo hacen. La toman, luego la lavan o no la lavan y eso puede volverse ser peligroso. Hay que lavarla bien y luego dejarla en vinagre, así se anularán estas cosas negativas que provocan estas enfermedades (tifoidea y hepatitis). La lechuga es calmante, sedativa, calma la tos nerviosa, el coqueluche, el dolor menstrual,

y los espasmos viscerales (*intestino irritable*). Y disminuye el deseo sexual. Cómo sucede que, en esta lechuga tan linda, fina, delicada, inocente, la naturaleza ha puesto elementos para disminuir el deseo sexual. Muy rico en vitamina E. La lechuga es muy poderosa para la reproducción, para la maduración de los óvulos, los conduce a la madurez.

54. Ahora el pepino: no debemos pelarlo, es muy rico en vitaminas, es diurético, sirve para la eliminación de toxinas, sirve contra la “celulitis” (acumulación de grasa, lipodistrofia), y si lo mezclan con perejil, aceite de oliva y limón, se vuelve muy poderoso. Disuelve el ácido úrico y la materia grasa innecesaria. Se hacen productos de belleza con pomadas de pepino, cremas, máscaras, para la belleza de las mujeres. Los pobres maridos no pueden besar a sus mujeres que están cubiertas de pepinos (*risas*). El jugo de pepino es bueno contra las quemaduras en general y las quemaduras solares.

55. Lo que es extraordinario en mi vida es que, en el pasado, es que en el pasado comí muchos pepinillos, pero no los pequeños que son ácidos, los que están en vinagre. Llamamos pepinillos a unos pepinos, pero de otra especie, de otra variedad, tienen otra forma. Mientras que los pepinos son grandes, pero no tienen el mismo gusto ni las mismas propiedades que los pepinillos. Especie de *cornichon (idiota)*...en pequeños frascos, ácidos, incomibles. Comía mucho de eso, pepinillos. Y quién me instrúa, quién me aconsejaba, había alguna cosa en mí que me impulsaba a comerlos, y me gustaban mucho, y es ahora cuando comienzo a comprender por qué razón los pepinillos actuaban muy favorablemente en mí. Ahora no me gustan tanto. En Bulgaria comía mucha lechuga romana, muchas romanas han desaparecido (*risas*), muy bonitas, muy gordas, me las comí, y con qué, con yogur. Intenten un día comer romana con yogur, me darán noticias. Pero los franceses no conocen eso, yo no comía más que eso porque era barato, ya que no tenía mucho dinero, por la ruta encontraba los nabos, las coles y me alimenté así durante años, y muchos creen que no es nada de nada, que no es nutritivo, pero que mal se hacen a sí mismos comiendo cosas “muy ricas”, “muy ricas”. Les podría decir al respecto muchas cosas. Lo he verificado.

56. Miren lo que poseen los pepinos, y si hago una conferencia para explicarles un día sobre las verduras, los frutos, bajo qué influencia planetaria se encuentran. Y los tomates, ¿quién los produce?, y la pimienta picante, y los pepinos, y así sucesivamente. Eso será apasionante, porque son los planetas los que los producen y se manifiestan a través de ellos, y se

come la influencia planetaria a través de las verduras, pero no tenemos tiempo, debo terminar ahora para poder recibir a algunos que no pueden quedarse por mucho tiempo. Terminemos solo con esto: los pepinos disuelven el ácido úrico y la materia grasa innecesaria, sí, pero es la luna la que hace eso, porque los pepinos están bajo la influencia de la luna, ella diluye, lava, limpia, purifica, entonces las máscaras, las cremas para la belleza, el jugo de pepino en las quemaduras y las quemaduras de sol, ¡continuaremos!

Hay para todos, para los hermanos, para las hermanas. ¡Y en la espera les digo buenas tardes!

* * *

