

PENSAMIENTOS DEL MAESTRO
OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV

PENSAMIENTOS SOBRE EL MIEDO

Actualizado al 1 de junio de 2021

Pensamiento del martes 24 de noviembre de 2020.

"Preguntad a un hombre de negocios que haya hecho fortuna: ¿creéis que os dirá que es feliz? Seguro que no. Se quejará de estar agotado, de que su esposa aprovecha sus ausencias para engañarle, de que su hijo es un inútil, sus trabajadores perezosos, que sus acciones han bajado en bolsa, que será arruinado por sus competidores, etc. Después de un rato de escucharle, os sentiréis tan agobiados como él. A pesar de todas sus posesiones, nunca podrá haceros sentir lo bella que es la vida, porque tiene miedo de perder esto y aquello... Así, ya veis, no solo no os dará nada, porque ya tiene miedo de perder lo que posee, sino que además os quitará vuestra paz, vuestra alegría de vivir. Mientras que un hombre que ha trabajado para adquirir riquezas espirituales cree que estas riquezas son inagotables y que nadie puede quitárselas. Siempre estará dispuesto a haceros beneficiarios de ellas y, gracias a él, sean cuales sean las condiciones en las que estéis, tendréis los mejores métodos, los mejores remedios para encontrar el equilibrio, para saborear la belleza y el sentido de la vida."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del miércoles 19 de agosto de 2015.

"La existencia es un largo camino que reserva sorpresas y comporta peligros, pero eso no es razón para vivir continuamente con miedo. Porque existe una ley según la cual cuanto más miedo tengamos de una cosa, más vamos a atraerla. Así pues, si no queréis atraer desgracias sobre vosotros, no os las imaginéis, ¡no las temáis! Debéis reflexionar bien, claro, tomar precauciones, y sobre todo reforzaros, pero no dejéis que el temor se instale en vosotros. ¡Cuántos están a merced de sus miedos, sin darse cuenta de que éstos les son inspirados por una falta de conocimiento, una falta de luz! Aquí tenéis la prueba: cuando os encontráis en un lugar oscuro, no os sentís tranquilos hasta que habéis podido encender la luz.

Saquemos ahora de este ejemplo conclusiones para el plano psíquico: la oscuridad, es decir la ignorancia, os hace correr todos los peligros, y por eso tenéis miedo. Pero proyectad luz, es decir equipaos con las verdades necesarias para afrontar las situaciones; vuestro miedo desaparecerá."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del jueves 30 de julio de 2020.

"Existe una ley según la cual cuanto más miedo tengáis de algo, más lo atraéis. Por tanto, si no queréis que un mal se abata sobre vosotros, ¡no lo temáis! Cuando estáis fuertes, todos os dejan tranquilos. ¿Pero cuántos conocen esta verdad? La mayoría está a merced de sus temores sin saber que son el resultado de una falta de conocimiento, de una falta de luz. La prueba: cuando estáis en un lugar oscuro, os sentís intranquilos hasta el momento en que podéis encender la luz. Entonces, ¡qué fantásticas conclusiones podéis extraer de este fenómeno para el campo espiritual! La oscuridad, es decir, la ignorancia, os hace correr todos los peligros, y por ello tenéis miedo. Pero proyectad la luz, es decir, armaros de las verdades necesarias para afrontar la situación, y vuestro miedo desaparecerá."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del viernes 6 de marzo de 2020.

"Siempre tenemos miedo de lo que desconocemos y no sabemos utilizar: como los animales que tienen miedo del fuego, o como los primitivos que no sabían lo que eran las fuerzas de la naturaleza y que temblaban ante ellas. Ahora que los humanos han conseguido dominar esas fuerzas, trabajan en centrales eléctricas o nucleares: aprietan tranquilamente tal botón, abren tal válvula, y no tiene miedo porque saben cómo manipularlo. Pero alguien que no sepa, evidentemente tiene miedo.

El hombre civilizado ya no tiene pues miedo de los elementos y de las fuerzas de la naturaleza, pero ¿creéis que ha sido liberado del miedo? No, tiene miedo de su esposa, tiene miedo de su jefe, miedo de la enfermedad, miedo de no tener dinero, y sobre todo miedo de la opinión pública. Quizá no tema a Dios ni al diablo, pero la opinión pública le hace temblar y está dispuesto a sacrificarlo todo por ella. Sí, hay muchos miedos que el hombre civilizado no ha vencido, y hasta que no llegue a vencerlos, no poseerá el verdadero saber. Solo el verdadero saber permite ganar la victoria sobre el miedo."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del jueves 30 de octubre de 2014.

"La oscuridad puede desencadenar miedos irracionales: ¿y si surgiese un animal, o un ladrón, o un asesino? Pero puede también ser la causa de un temor racional: cuando no vemos nada, corremos el riesgo de chocar contra un obstáculo, de caernos, de herirnos... Y eso es más cierto aún en el plano psíquico.

Cuanto más aumenta la sabiduría y la inteligencia en el hombre, más éste se vuelve no exactamente temeroso, en el sentido en el que generalmente se entiende esta palabra, sino más atento, más prudente. Y al mismo tiempo su audacia aumenta también, la audacia intelectual, mental: desconfía de lo que viene del instinto y del sentimiento, porque pueden nublarle la vista; pero se vuelve audaz para lo que está claro y límpido. Por eso los seres verdaderamente inteligentes e instruidos son más audaces que los demás. Se aventuran en unas regiones que la mayoría nunca osan abordar, y es la luz la que les da esta audacia."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del miércoles 15 de junio de 2016.

"Es natural tener miedo. Pero este instinto tan necesario para la supervivencia de la especie humana puede adoptar formas totalmente irracionales, tan irracionales que en vez de salvarles, ha ocasionado la pérdida de numerosos hombres y mujeres. Por ello, no hay que esperar a tener que afrontar grandes peligros para ejercitarse en vencer el miedo.

Cada día, tenéis ocasiones de encontraros bruscamente confrontados a hechos y situaciones que pueden inspiraros temor. Una persona, por ejemplo, amenaza con arrebataros algo que poseéis, con oponerse a uno de vuestros buenos proyectos... En lugar de atemorizaros y responder de forma agresiva, de salir dando un portazo, etc., callaos, permaneced tranquilos, porque si reaccionáis impulsivamente esto no hará más que agravar las cosas ¿Quién sabe si estas amenazas serán verdaderamente ejecutadas? Incluso aunque sean reales, lograréis enfrentaros mejor a ellas si sabéis mantener vuestra sangre fría. Tratad de recordar todas las ocasiones en las que, por miedo a lo que consideraréis un peligro, reaccionasteis impulsivamente y después lo lamentasteis."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del lunes 9 de febrero de 2015.

"Aunque se requieran largos estudios y grandes esfuerzos, no es muy difícil trabajar en ámbitos en los que podemos ver, oír, tocar, saborear, sentir con los órganos de los sentidos físicos. Ver, oír, saborear, tocar, sentir en el plano espiritual es mucho más difícil. Y es precisamente porque los humanos experimentan su mundo interior como un espacio en el que no tienen referencias, un vacío en el que temen aventurarse, se aferran a los objetos y a las realizaciones del mundo físico. Pero tener miedo no conduce a nada. Hay que estudiar, hay que conocer las leyes, hay que ejercitarse, y después lanzarse al vacío, simbólicamente hablando, con la certeza de que no podemos perdernos ni caernos.

En la vida espiritual el vacío no existe; es nuestro mundo interior, aún no explorado, lo que es un vacío. Pero a medida que empezamos a explorar este vacío, descubrimos la plenitud. Sí, y el único vacío que amenaza realmente al ser humano, es aquél en el que caerá fatalmente mientras crea que el mundo físico puede responder a todas sus necesidades, a todas sus aspiraciones."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del lunes 1 de diciembre de 2014.

"Se oye continuamente a la gente quejarse de que les han cogido esto, de que les deben aquello, de que no los aman, de que no piensan en ellos... Y no solamente se sienten pobres y solos, sino que siempre tienen miedo de perder algo; entonces se cierran, sin comprender que es justamente esta actitud cerrada la que les aísla y empobrece todavía más. Que se olviden un poco de lo que les falta, ¡que se alegren y aprendan a trabajar con lo que tienen! Cuando se tiene la posibilidad de abarcar el universo entero con el pensamiento, de comulgar con todas las criaturas luminosas que lo pueblan, ¿cómo pueden sentirse pobres y solos? ¿Qué necesitan aún para comprender que son ricos, que están colmados, y que tienen incluso para dar a los demás?"

Para enriquecerse hay que abrirse, dar. El que toma se empobrece y el que da se enriquece. Porque dar es despertar dentro de uno mismo unas fuerzas desconocidas que dormitaban en alguna parte en las profundidades: empiezan a brotar, a circular, y nos sentimos tan llenos que estamos asombrados. Nos decimos: «Pero ¿qué es lo que pasa? He dado, he dado, y aún soy más rico...» Sí, ¡y esto es la nueva vida!"

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del martes 28 de abril de 2015.

"Es extraordinario ver cómo una sonrisa puede transformar las caras inexpresivas, o incluso ingratas. Porque una buena sonrisa va acompañada de una buena mirada, y esta mirada llena de amor, de bondad, proyecta una luz tal que los rasgos de la cara parecen fundirse con ella: sólo se ve esta luz. ¡Y qué gozo, qué consuelo puede aportarnos también esta sonrisa! Es como un regalo que no nos esperábamos. ¡Y la sonrisa del sol cuando emerge de las nubes para envolvernos con su luz!...

Pero la más bella, la más deseada, la sonrisa a la que aspira toda nuestra alma es la que Dios nos da tras los sufrimientos a los que creímos no poder sobrevivir. En cuanto esta sonrisa aparece, la oscuridad, la angustia, el miedo, las imágenes amenazadoras se esfuman, todo se ilumina y se armoniza. Esta sonrisa vale más que todas las riquezas y todos los demás gozos de la tierra. Ninguna violencia puede conquistarla, sino solamente el amor, la esperanza y la fe. A menudo hay que esperar mucho tiempo para merecer una sonrisa así. Es la mayor de las recompensas."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del lunes 27 de abril de 2015.

"Si tenéis tendencia a considerar que los seres que amáis os pertenecen, muy pronto os encontraréis en un callejón sin salida. Un día os veréis obligados a admitir que estos seres se os escapan y, si no lo aceptáis, sufriréis y les haréis sufrir también a ellos.

En vez de obstinarse en la idea de que su mujer le pertenece, un marido debería reflexionar: ¿acaso no existía ya mucho antes de que él la conociese? ¿acaso no seguirá existiendo después de él? Antes de él, en otras encarnaciones tuvo ya otros maridos, lo mismo que él tuvo también otras mujeres. Si siempre hubiese estado con ella, no tendría miedo de perderla. Y ella tampoco, por otra parte. El temor que puedan tener de ser abandonados o traicionados, prueba que todavía no existe entre ambos un lazo verdaderamente sólido; incluso puede ser que se encuentren por primera vez. Es pues inútil atormentarse; los hombres y las mujeres deben decirse que se han asociado para vivir esta vida, y que deben hacer todo lo que puedan para trabajar juntos honestamente, eso es todo. Y si consiguen crear entre ellos las mejores relaciones, podrán volverse a encontrar de nuevo en una próxima vida."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del miércoles 18 de enero de 2017.

"Cada día surgen problemas por los que inquietarnos. Pero incluso cuando os encontréis en graves dificultades, o ante el peligro, esforzados en no dejar que ello os altere. Reaccionad, unidos a la Providencia divina pidiéndole que os envíe la luz. Gracias a esta luz, podréis ver más claro e imponer la calma en vuestro corazón y en vuestra cabeza. Sólo con esta condición podréis encontrar buenas soluciones.

Todos los peligros y obstáculos ante los que puede encontrarse el alma humana se resumen en dos palabras: miedo y oscuridad, y hay que hacer todo lo posible para vencerlos. Sólo hay un temor legítimo y bienvenido que podemos tolerar en nosotros: es el temor de perturbar el orden divino. Aquél que teme la pobreza, los fracasos, la opinión pública, que tiene miedo a morir de enfermedad o de accidente... todavía no es un discípulo. El discípulo sólo tiene un temor: ser una nota falsa en la armonía universal."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del jueves 4 de agosto de 2016.

"¿De dónde viene esta serenidad que emana del rostro de los sabios? Simplemente es debido a que han conseguido superar el miedo de perder algo. Se han elevado hasta esa cima en la que sienten que existe en ellos algo indestructible y que no puede serles arrebatado. Pase lo que pase, el verdadero sabio sabe que la única realidad, en sí mismo y en todos los seres, es esta cima inaccesible al mal, que está al abrigo de todas las tribulaciones: el espíritu, la chispa divina que Dios ha transmitido a la criatura humana.

Pero ¿cómo podemos llegar hasta ahí? Trabajando en nosotros mismos, purificando nuestros pensamientos y nuestros sentimientos, con el fin de disolver poco a poco las capas opacas que nos separan de esta chispa y nos impiden sentir que ella es la única realidad. Lo que la religión llama Providencia, deriva de esta certeza anclada en ciertos seres que la han experimentado, de que algo en ellos está absolutamente fuera de alcance y escapa a todas las vicisitudes."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del domingo 29 de noviembre de 2015.

"«Entrad por la puerta estrecha», decía Jesús. Comprenderéis mejor estas palabras si os presento otra imagen: la de la serpiente que cambia de piel. La serpiente siente que una nueva piel se ha formado debajo de la antigua, y busca entonces en las rocas una fisura o un agujero pequeño, y se mete en él. Es difícil, debe hacer esfuerzos para pasar por esta «puerta estrecha». Pero cuando finalmente sale otra vez, ya se ha desprendido de su antigua piel.

De la misma manera, cada uno de nosotros debe pasar un día por «la puerta estrecha» para perder su vieja piel, es decir sus viejas concepciones, sus viejos hábitos, sus viejos razonamientos. Debéis saber pues que a vosotros también os llegará este momento. Este paso por la puerta estrecha es, claro está, una prueba dolorosa. Pero no os preocupéis, no tengáis miedo, más bien alegraos de perder vuestra vieja piel para convertirlos en un ser nuevo con una comprensión más amplia, con un corazón más generoso y con un comportamiento que sólo va a aportar bendiciones a los demás."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del domingo 31 de enero de 2016.

"Debemos volvernos con confianza hacia los Iniciados, hacia los grandes Maestros, hacia todos estos seres que han ido mucho más lejos que nosotros en el camino de la evolución, porque tenemos necesidad de ellos para ser guiados e instruidos. No hay que tener miedo de que abusen de su autoridad para privarnos de nuestra libertad: no tienen ninguna intención de guardarnos para ellos mismos. Su objetivo es únicamente ponernos en relación con un mundo al cual no podríamos tener acceso inmediatamente solamente con nuestras propias capacidades. A través de estos seres circulan corrientes puras de energía, son como fuentes en las que podemos beber esperando ser capaces de beber directamente de la Fuente cósmica.

Los buenos padres saben que después de haber educado a sus hijos y velado por ellos, deben dejarles libres y no mantenerlos atados a ellos. Del mismo modo, un Maestro espiritual sabe que debe preparar a sus discípulos para sus padres divinos, es decir, para los verdaderos padres de su alma y de su espíritu: el Alma universal y el Espíritu cósmico."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del viernes 22 de mayo de 2020.

"La mayoría de las personas no se atreven a deciros la verdad sobre vosotros mismos, sobre vuestros defectos y vuestras debilidades, porque temen perder vuestros favores o de convertiros en sus enemigos. Detrás de esa actitud amable, delicada, hay sin embargo un interés, y es así como conserváis vuestros defectos que, con el tiempo, no hacen más que agravarse. Un verdadero Iniciado, por su parte, se conduce diferentemente. No tiene ningún interés, no tiene miedo, no tiene nada que perder; ya lo ha ganado todo, porque conoce la verdad, y por tanto os muestra vuestras imperfecciones, y sobre todo lo que os hace mal, lo que os retiene en las regiones inferiores... Todo lo que os hace enfermar y desgraciados, se atreve a decíroslo. ¿Por qué? Porque en realidad, él es vuestro mejor amigo, y quiere daros los medios para remediar vuestras carencias."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del miércoles 6 de marzo de 2019.

"Los humanos, incluso cuando se sienten indispuestos, raramente se preocupan en analizar lo que pasa en su plexo solar. Y es una laguna porque, aunque el plexo solar es un centro que forma parte del sistema simpático y pertenece por tanto al cuerpo físico, juega un papel importante en la vida psíquica e incluso en la vida espiritual. Es por ello por lo que hay que evitar los estados susceptibles de contraerlo, de vaciarlo: la angustia, la ira, el miedo, el nerviosismo, todos los sentimientos inarmónicos y violentos. Y al igual que puede contraerse, vaciarse, el plexo solar puede también dilatarse, llenarse. Entre los distintos métodos, el más simple es tomar un baño de pies muy caliente. No es necesario que ese baño dure mucho rato. Lo esencial es tomarlo conscientemente, y de acariciar suavemente los pies concentrándose en el plexo solar.

Para aquellos que aprenden cómo trabajar con él, el plexo solar puede incluso convertirse en un guía: les transmite casi instantáneamente informaciones sobre los seres, los objetos, los acontecimientos. En ocasiones hablamos del sexto sentido. El plexo solar es ya una forma de sexto sentido."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

SOBRE EL MIEDO A LA MUERTE

Pensamiento del lunes 7 de julio de 2014.

"La muerte es un cambio de estado que nos permite conocer unas regiones a las que no podemos tener acceso, mientras estemos encerrados en nuestro cuerpo físico. Vivir en la tierra y vivir en el otro mundo son experiencias necesarias para nuestra evolución, por eso venimos, después nos vamos... y después volvemos otra vez...

El deseo de inmortalidad que habita en los humanos no es una quimera, sino que está fundado realmente, pero como ignoran qué es lo que en ellos es inmortal, la mayoría se aferra todo lo que puede a la vida física. Sin embargo, la inmortalidad no le ha sido dada al cuerpo físico, y sólo se sentirán inmortales el día en que hayan aprendido a impregnar sus pensamientos, sus sentimientos y sus actos de la vida del espíritu. La vida inmortal está ahí. Los que viven la vida del espíritu, los que han comprendido verdaderamente lo que es la vida del espíritu, no tienen miedo a la muerte. Tienen conciencia de que las riquezas que han acumulado en su corazón y en su alma no les abandonarán jamás: saben, al contrario, que las van a encontrar amplificadas en el más allá, puesto que es en el más allá donde todos tenemos nuestro origen."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del martes 8 de septiembre de 2015.

"Aquel que comprende el significado y el objetivo de su existencia terrestre, abandona la vida con la sensación de haber cumplido la tarea que había venido a hacer, y sabe que va a proseguir su trabajo en el otro mundo. Por eso la muerte no le asusta: siente, sabe que va a continuar viviendo y trabajando en otra parte.

La luz del conocimiento suprime el miedo. Se tiene miedo a la muerte porque no se conoce. Debemos pues familiarizarnos con la idea de este tránsito que es en realidad la continuación de la vida bajo otra forma. Por todas partes en el universo sólo existe la vida, la vida sin límites. Por eso no debéis rezar para ser salvados de la muerte, sino para vivir. No digáis que vais a morir, sino que vais a continuar viviendo. Poned en vuestro espíritu el pensamiento, no de prolongar esta vida en la tierra, sino de entrar en una vida nueva."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

* * *



www.laenseñanza.org