

**CONFERENCIA DEL MAESTRO**  
**OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV**

**EL FUNDAMENTO DE LA ENSEÑANZA**  
**LA TABLA SINÓPTICA**

17 de diciembre de 1950

---

**Página del Maestro Petar Dunov:**

**«Al venir a la tierra, el hombre debe tener una disposición natural para aprender. Muchas personas aprenden, pero por obligación, por necesidad. El labrador ara la tierra, hace surcos, pero por obligación. Cuando deja el arado no piensa más en el campo. Él dice: "Ya es suficiente de labranza". Ciertos jóvenes se encuentran en la situación del arador: no se alegran de nada. Son jóvenes, pueden trabajar, pero esperan a que el futuro les traiga alguna cosa. Piensan en grandes trabajos, en plantar alguna cosa que pueda crecer y darles muchos frutos. No piensan que con eso envejecerán. Tú dices: «Terminaré la universidad, haré el doctorado». ¿Qué obtendrás con el doctorado? ¿Qué diferencia hay entre aquel que ha terminado su doctorado en filosofía y aquel que ha recibido el título de doctor en medicina? Según yo, todo hombre que sabe bien las cosas es doctor; aquel que no las sabe bien no puede ser doctor. Si con todo lo que sabes no puedes beneficiarte, no eres doctor. Hablar de amor sin aplicarlo, eso no es amor. Es fácil hablar y difícil aplicar. Es fácil para un hombre conducir un carruaje, es difícil para los bueyes que lo tiran.»**

\* \* \*

Ustedes acaban de cantar magníficamente. ¿Sienten que se ha instaurado la unión con el cielo y que reciben fuerzas? Después de cada canto mantenemos el silencio un momento justamente porque entonces podemos beneficiarnos de esta unión con el cielo. Durante este silencio no piensen en ninguna otra cosa. Los cantos del Maestro Dunov están creados de tal forma que aportan bendiciones, los unen al cielo y atraen fuerzas que los purifican expulsando todos los polvos, todo lo que es nocivo. Hay

hermanos y hermanas que vienen aquí y luego regresan con las mismas disposiciones interiores. Quienes saben beneficiarse de los cantos y de los silencios acumulan fuerzas preciosas que pueden compartir después con sus cercanos. Se deben utilizar conscientemente los cantos y los silencios para almacenar energías benéficas. Pero algunos, en lugar de cantar con todo su corazón, se dedican a observarme, a vigilar lo que hago. ¿Lo que hago? Pienso en ustedes, ruego al Cielo que abra las ventanas de ustedes con el fin de que se introduzca lo nuevo. Así pues, en vez de molestarme en mi trabajo pensando en mí, espiándome, ayúdenme, con el fin de que formemos todos juntos una corriente magnífica que neutralizará el mal en el mundo que nos rodea. Muy raros son aquellos que se benefician realmente del silencio. Me miran, se dicen: "¡Oh! ¡Está fatigado!" o, al contrario: "¡Ah! ¡Se ve contento!" Así pues, dejen mi cuerpo donde está. Mi cuerpo es un caballo; unas veces lo alimento, otras veces lo hago ayunar. ¡Ocupense de otra cosa! Piensen en aquel de arriba, invisible, en aquel que es su amigo, su hermano y no en su caballo. Es preciso que logremos apartarnos de todo lo que es fútil, ordinario, insignificante, con el fin de movilizar nuestros pensamientos interiores a formar un vínculo con nuestros amigos de arriba. Ocupense de ellos más que de mí. Ellos han venido, vienen a susurrarles secretos, revelaciones y ustedes se quedan ahí sin escucharlos. Están adormecidos e inconscientes, y se volverán a marchar de la tierra semejantes a lo que eran cuando vinieron.

Los cantos son mágicos. Utilícenlos; no se queden escuchando sin cantar. Canten cada día, conscientemente, y rejuvenecerán, se volverán más bellos, se purificarán. Hoy han cantado bien y me han desarmado. Lo que han podido hacer en mí esta mañana podrán hacerlo en otros. Ya comienzan a sentir el poder de los cantos. Está bien.

Me gustaría presentarles hoy algunos argumentos poderosos, científicos, casi evidentes, de los que se podrán servir cuando deban debatir con sus conocidos. Quiero darles una suerte de resumen preciso, matemático, una síntesis de la Enseñanza que nadie podrá refutar. El Maestro Dunov dice: "Al venir a la tierra, el hombre debe tener una disposición natural para aprender. Muchos solo aprenden por obligación, por necesidad." Para comenzar, voy a detenerme en una cosa muy simple, que incluso los niños conocen, pero conlleva repercusiones que escapan a los médicos y a los filósofos. Estudiaremos, con este propósito, las analogías y las correspondencias que existen entre el plano físico y los otros planos de nuestro ser, ya que las mismas leyes dirigen las diferentes regiones. Como no faltará la ocasión en que tengan que discutir con

personas habituadas a razonar, como los sabios, como los escritores, es necesario que dispongan de argumentos organizados. Así pues, me esforzaré en explicarles claramente nuestras diversas actividades, nuestros ejercicios, con sus «por qué» y sus «cómo».

Para empezar, tomen nota de la tabla que está aquí:

Principio	Ideal	Alimento	Pago	Actividad
Espíritu	Tiempo Eternidad Inmortalidad	Libertad	Verdad	Identificación Unión Creación
Alma	Espacio Inmensidad Infinito	Impersonalidad Altruismo	Fusión Dilatación Éxtasis	Contemplación Adoración Oración
Intelecto	Conocimiento Saber Luz	Pensamiento	Sabiduría	Meditación Estudio Profundización
Corazón	Alegría Felicidad Calor	Sentimiento	Amor	Música Canto Poesía Armonía
Voluntad	Dominación Poder Movimiento	Fuerza	Gesto Soplo	Respiración Ejercicios Danza Paneuritmia
Cuerpo físico	Vigor Salud Vida	Alimento	Dinero	Actividad Dinamismo Trabajo

Ahora intenten responder a mis preguntas. De esta forma, verán mejor en dónde situar las cosas, cómo unir las, cómo enlazarlas. Yo he reflexionado durante mucho tiempo en todas las palabras de mi Maestro, en los ejercicios que nos hacía realizar, en sus sentidos y en sus correspondencias. Ustedes van a ver que todo es preciso, que todo responde armoniosamente a las mismas leyes de la naturaleza.

Cuerpo físico:

Tomemos en primer lugar el plano más importante y el más elemental en la vida; nuestro organismo físico. Para que funcione y se manifieste correctamente, es necesario que esté en un estado determinado. ¿Cuál es este estado, el mejor para el organismo? Es la salud. Ustedes dirán quizá que es la riqueza o el amor, pero en realidad esas cosas pasan después de la salud. Para mantener este estado de salud, ¿qué se necesita? El alimento, ¿no es así? No nos entretengamos en los numerosos alimentos posibles, pero reconozcamos que nadie escapa a la necesidad de alimentarse. Y para tener alimentos, ¿qué hacer? Cultivar la tierra o bien comprar los productos junto a los agricultores. Así pues, se necesita dinero. Y el dinero es preciso obtenerlo a través del trabajo. Ahí está, todo eso es tan evidente que todo el mundo lo sabe. Sí, pero vamos a transponer esas leyes subiendo a otras regiones de nuestro ser, y verán que ellas también existen. Además del organismo tenemos múltiples cuerpos. Ya hemos hablado del corazón, del intelecto y de la voluntad. Comenzaremos con la voluntad, que es la que se encuentra más cerca del cuerpo físico, conectada a él a través de los gestos. Luego pasaremos al corazón, es decir, a la región de los sentimientos, y después al intelecto. En esos dominios vamos a encontrar elementos que les son característicos, y que se corresponden con aquellos que definimos hablando del organismo, del cuerpo físico. Verán el maravilloso arreglo de las cosas creadas por la naturaleza.

#### Voluntad:

Equiparemos pues la voluntad a un organismo. ¿Cuál es el estado ideal hacia el que tiende la voluntad? Es el poder. El poder hace que la voluntad esté cómoda; es decir que el poder es «su salud». ¿Qué alimento puede mantener este poder? La fuerza. Y esta fuerza puede ser buena o mala, al igual que el alimento del cuerpo puede ser vegetariano o cárnico. El poder tiene necesidad, para ser perfecto, de ser alimentado todos los días con la fuerza. Pero ¿cómo obtenerla, cómo comprarla? Gracias a un dinero: el gesto, pero no cualquier gesto: la respiración. Observen al recién nacido; es necesario que inspire para que los pulmones hagan un gesto, que el corazón palpite, que brazos y piernas se muevan. El respiro acciona el gesto; así pues, ese el dinero que permite procurarse la fuerza. Cada una de sus respiraciones les aporta fuerzas. Sin respiraciones están sin fuerza, se mueren. Y la respiración es todavía más importante para el cuerpo de voluntad que para el cuerpo físico. Para ganar este dinero, el respiro, es necesario ejecutar un trabajo; es la actividad, el movimiento, la gimnasia, los ejercicios físicos. Todo eso contribuye a desarrollar la voluntad. En la Enseñanza, son los ejercicios matinales los que representan este elemento

de trabajo. Los hacemos para adquirir el respiro con la ayuda del cual compraremos la fuerza que alimenta nuestra voluntad y la vuelve poderosa. Es necesario hacer ejercicios, los nuestros u otros. La Enseñanza plantea estos ejercicios, pero todo esfuerzo físico es propicio a aumentar la voluntad: jardinear, aserrar madera, romper piedras, etc. Elijan un método: yoga, respiración, gimnasia, practíquelo con tenacidad. Ganarán fuerzas, mejorarán su voluntad.

#### Corazón:

El corazón también tiene un ideal: la felicidad. El alimento que mantiene este ideal es el sentimiento. Los sentimientos, buenos o malos, alimentan el corazón, y para adquirirlos se necesita dinero. ¿Cuál? ¿No lo saben? Reflexionemos. Cuando los colores y el diseño de un cuadro no les gusta, no los inspira, permanecen indiferentes, no experimentan nada, ni sensación ni sentimiento. La misma cosa puede producirse ante una joven, incluso la más bella. Y he aquí que un fragmento de música los conmueve, los emociona, y sus sonidos provocan que surjan sentimientos en ustedes. Les gusta esta música. Así pues, el amor es el dinero o el oro más bien, con la ayuda del cual compran, en el mundo invisible, los sentimientos. Quien es pobre de amor no puede alimentar su corazón. Para el corazón el amor es el oro. ¿Qué actividad permite conseguir este oro? El amor se gana, no se da, se paga, y el trabajo que permite obtenerlo es el canto, es la música. Es necesario cantar, es preciso hacer música. Aquellos que no cantan no pueden tener mucho amor en sus corazones.

#### Intelecto:

¿Y el ideal del intelecto? Es la luz. Los pensamientos, buenos o malos, lo alimentan y lo mantienen. La sabiduría permite adquirir los pensamientos, y para ganar esta sabiduría es necesario ejecutar un trabajo: la meditación. Los numerosos pensamientos que circulan en nosotros gracias a la meditación mantienen la luz en nuestro intelecto y lo sumergen en el conocimiento. Cuando ustedes meditan y oran, entran en contacto con grandes inteligencias del mundo invisible que recompensan su trabajo brindándoles sabiduría que les permite adquirir pensamientos, de manera que su intelecto comienza a brillar. Todas las palabras que acabo de utilizar son precisas, aclaran la Enseñanza de la Fraternidad y sus métodos.

Resumamos: es necesario trabajar para poder alimentar nuestro cuerpo. Es necesario hacer ejercicios para desarrollar nuestra voluntad. Es necesario cantar para reforzar nuestro corazón. Es necesario meditar,

estudiar, instruirse para acceder a la sabiduría y a la luz. Quienes se rehúsan a cantar, a meditar, a orar, pueden tener dinero en sus cajas fuertes, es cierto, pero su ser, su ser interior es delgado y pobre. Son incapaces de alimentar sus cuerpos invisibles. Ustedes comienzan a ver las correspondencias que existen entre los diversos planos. Todo es matemático, todo se sostiene. Así pues, meditación, cantos, ejercicios y trabajo físico. Son todos necesarios. Cada una de estas ocupaciones tiene su importancia en un plano determinado, para un cuerpo determinado. Descuidar una es descuidar uno de sus cuerpos. (Leer también las conferencias #503, del 31.12.50; #504, del 24.01.51; #506, del 28.01.51).

En el organismo humano se pueden considerar ciertas divisiones. Por ejemplo: vientre, corazón, pulmones, cerebro. El alimento también puede ser clasificado, si se considera a los cuatro estados de la materia: sólido, líquido, gaseoso y etérico. Existen cuatro tipos de dinero: papel moneda, cobre o níquel, plata y oro. Podemos encontrar cuatro clases de trabajos: físico, sentimental, científico y psíquico (artístico, por ejemplo). Evidentemente se pueden considerar otras maneras de dividir las cosas, encontrar 10 tipos de trabajos, determinar para el corazón o para la voluntad subdivisiones: 2, 4, 8 ó 12, como se quiera, pero eso solo complicaría las cosas, incluso si conseguimos volverlas más precisas y mostrarles quizás mejor todavía cómo la naturaleza lo ha ajustado todo matemáticamente, lógicamente.

Ustedes saben ahora que se debe trabajar, meditar y orar para obtener el alimento indispensable para nuestros cuerpos sutiles. A los que no quieren ni meditar ni orar, uno puede predecir que mantendrán una oscuridad en el intelecto, que su cuerpo mental no conocerá la salud perfecta. Los pensamientos son un alimento que circula en el aire, y es el respiro el que los introduce en nosotros. Se dice de alguno que está "inspirado". Eso significa que un alimento abundante entró en su intelecto, que come bien, que está de «francachela». Queda pendiente este asunto: ¿cuál alimento elegir en los planos respectivos, cuáles alimentos, cuál fuerza, cuáles sentimientos, cuáles pensamientos? Se necesita toda una conferencia para hacer comprender lo que son la felicidad, el poder y los otros elementos de este cuadro, para establecer exactamente los dominios en donde se encuentran, para definir el conocimiento, etc. Les entrego aquí un esqueleto, una estructura cuyas partes están unidas en conjunto como las vigas de acero de la torre Eiffel. En nosotros todo encaja, todo se sostiene. Quitar una viga, todo se derrumba.

En el trabajo que les presenta la Enseñanza, no descuiden nada, o bien se expondrán a deficiencias, a insuficiencias, serán pobres en uno u otro dominio. Descuidar los ejercicios, el canto, el estudio o la meditación genera una deficiencia en el cuerpo correspondiente. Es necesario alimentar todos los cuerpos, no solo uno. Entonces se obtendrá el equilibrio. Si saben llenar todas sus cajas, serán recibidos en todas partes, obtendrán lo que desean porque tendrán con qué pagar. Exigir comer cuando no tienen dinero, ¡eso los puede mandar a la cárcel!

El amor es el dinero que permite conseguir numerosas cosas. Un ejemplo: les gusta la astrología y desean estudiarla. Para ser introducidos junto a un buen astrólogo, ha hecho falta que en primer lugar amen la astrología. Ese amor es el dinero que genera que astrólogos famosos los reciban y les hagan participar en su ciencia. Han pagado al contado, en cierta manera. Si no aman, la naturaleza no se abre. Pero amar no es suficiente. Es necesario ponerse manos a la obra, estudiar, buscar seriamente. Es preciso levantarse, arrimar el hombro, aceptar aserrar y cargar madera; en una palabra, es necesario también reforzar su voluntad, y aquí en la Fraternidad todo está preparado para eso. En lugar de decir: «Me falta voluntad», vengan y pónganse a trabajar; se les dirá cómo reforzarla. Pero en realidad no hay muchos candidatos para este dominio de la voluntad. Para el canto, para escribir conferencias eso empieza, y cada cierto tiempo van a levantar y mover una piedra. Asimismo, se olvidan de alimentar a este bebé que es la Fraternidad, incluso no pagan su cuota. ¿Cómo va a vivir nuestra Fraternidad? Piensen en todo eso. Pónganse a dar de comer a todos sus cuerpos, y alimenten también a la Fraternidad, por temor a que llegemos sencillamente a cerrar las puertas, por falta de alimentos. Algunos dicen: "¿Pero acaso no es todo gratuito aquí?" Sí, toman gratuitamente, y dan gratuitamente, pero se olvidan de esta segunda cosa; no se es fraternal gratuitamente. En cualquier club los miembros pagan una cuota, ya que saben bien que sin este aporte su club declinaría. ¿Cómo pueden imaginarse que la Fraternidad pueda funcionar sin la contribución de los hermanos y de las hermanas? Algunos incluso declaran que la palabra cuota no debe ser pronunciada; ¡sería diabólica! Yo estoy muy apenado y siento mucho tener que hablarles de este problema, y quiero creer que este llamado será suficiente para despertar las consciencias y las memorias. Veremos eso esta semana. Este tema debería ir por sí solo, pero constato que si no hablo se olvidan de pensar, así de sencillo. Nosotros no vamos a adoptar el sistema de las iglesias, en donde se pasa una charola durante los oficios. Queremos ser la excepción. No

forzamos a nadie, en ninguna parte. Pero los hermanos y hermanas comprenden tan mal que creen que es la Fraternidad la que debe darles todo y que ellos mismos no tienen obligación alguna. Este tema merece que lo reconsideren.

Escuchen esta historia que me contó un hermano. Él tenía un amigo comerciante que, de bondadoso, bajaba tanto como podía los precios de su mercadería. Ahora bien, nadie iba a comprarle, y por eso iba derecho a la quiebra. El hermano le dijo: "No te compran porque tus precios son demasiado bajos. Modifica tus etiquetas, coloca precios muy elevados, y verás volver a los clientes". El comerciante siguió el consejo, y se volvió muy rico. Esta historia es cierta. ¿La Fraternidad caerá en quiebra justamente porque todo es gratuito? ¡A ver! Voy a empezar a dar conferencias en la sala Pleyel, con asientos a mil francos. La coral cantará. Dado que los asientos serán muy caros, eso hará que acudan los esnob, incluso sin comprender nada de la Enseñanza, solo para poder contar que estuvieron esa noche. ¿Ustedes querrían eso? No. Entonces reflexionen en este tema de la gratuidad. ¿Acaso es inteligente no apreciar una cosa por la única razón de que es gratuita? Observen la naturaleza. Lo que es más indispensable para nuestra vida misma, el aire, la luz, el agua, ella nos lo da gratuitamente. Sin embargo, se trata de las cosas más preciosas. No menosprecien, no desprecien el valor de lo que la naturaleza les da gratuitamente. Aquí, no descuiden, no desprecien lo que se les da, no disminuyan en su espíritu el valor de lo que se pone a su disposición gratuitamente. Si les hiciera pagar comenzarían a ver el valor de lo que digo. No actúan mejor que los esnob.

Piensen en todo lo que acabo de explicarles. Tomen la costumbre de situar cada cosa en su lugar, en el plano que le corresponde. Respeten las correspondencias con precisión. Es necesario pensar y hablar con conocimiento de causa. Es importante. Vamos a cantar nuevamente. Vigilen su estado interior, ya que éste actúa en sus cuerdas vocales. Manténganse ocupados con pensamientos magníficos y emitirán sonidos magníficos.

\* \* \*





[www.laensenanza.org](http://www.laensenanza.org)