

**CONFERENCIA DEL MAESTRO**  
**OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV**

**CALIDAD, CANTIDAD**

**Pau, 9 de marzo de 1953**

---

Es necesario intentar tener el mejor ideal para cada cosa: discos, ropa, libros, alimentos, lugares de la vivienda, amigos, pensamientos. Hoy la mayor parte de las personas no está inspirada por lo que es lo mejor. Eligen no importa qué libro, no importa qué amigo, no importa qué Maestro. Todo el destino del hombre está determinado según lo que busca. Buscar siempre lo que sea mejor. Elegir 3 o 4 libros, pero los mejores en lugar de vez de mil estupideces. Yo elijo la mejor ropa, el mejor alimento. La gente no elige, compra cualquier cosa. Se educa mal a las personas, se les dan consejos erróneos, que desde el punto de vista oculto son malos consejos. Se vive en una vida habitual que termina por convertirse en algo por debajo de lo habitual puesto que no tienen el deseo de que eso sea mejor. Cuando en el pasado no se pidieron cosas mejores cuesta mucho esfuerzo mejorarse hoy. Así pues, ahora es necesario continuar haciéndolo bien para que sea espléndido más tarde. Uno puede transformar todo su destino. Cuando comprenden alguna cosa elijan la mejor calidad. Será más costoso, pero tendrán grandes ventajas:

- 1) El objeto comprado durará más tiempo.
- 2) Su vista será agradable, les dará satisfacción.
- 3) Sentirán una alegría que no tiene precio. Esta alegría tendrá un efecto en su salud.

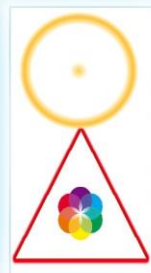
No se presta atención a estas cosas. Si han comprado alguna cosa que no es de su gusto, todos los días se carcomen. Si una prenda no les gusta, es preciso no llevarla. Es preferible no comprar nada antes que comprar cualquier cosa.

En el plano espiritual es similar. Los que buscan a los ángeles, a los Iniciados, son ayudados por Dios. Yo he verificado la ley, es verídica.

Incluso en la pobreza y en la miseria es necesario elegir lo mejor siempre. Tener el ideal más alto posible. Todos pueden tenerlo en su cabeza si todavía no pueden realizarlo, porque comienza a trabajar, a preparar el terreno. Sin él, uno puede ser el más rico, pero poco a poco se pierde todo y se vuelve hacia la animalidad. Elijo a mis proveedores según su cabeza.

El secreto más grande de la vida es no tomar nada y aportar algo. La gente siempre desea beneficiarse sin dar nada. Todos los grandes secretos están contenidos en la nutrición. Todas las cualidades pueden desarrollarse mientras se come. Se puede decir que no se encuentra el tiempo de meditar o de hacer ejercicios de respiración, pero siempre se encuentra el tiempo de comer. Nada les aporta tanta energía como el alimento. Sea lo que sea que hagan no pueden atraer una millonésima parte de las fuerzas obtenidas del alimento y de la respiración. Buscan las energías en otra parte y no las encuentran porque no saben prepararse para recibirlas. Siéntense, coman, beban y si están fatigados se sentirán mejor. Los otros medios son solo ayudas. Se cuenta con tal persona, con tal o cual remedio, pero permanezcan algunos días sin comer y verán, al contrario, coman bien y todo el resto es bienvenido. Sin embargo, se descuida eso y es de ahí que obtenemos el resto. No crean que yo sea tan materialista porque los materialistas no han entendido nada. Todo es mecánico para ellos. Cuando se pasa por alto todo eso se bloquea el camino y se llega a no sentir más nada. Entonces nada puede salvarles. Es necesario prestar gran atención pues de eso depende todo nuestro futuro. Demos las gracias por la bondad de Dios, de otro modo Dios se desinteresa de nosotros.

\* \* \*



[www.laensenanza.org](http://www.laensenanza.org)